

## Grußwort

Das mit dem „alt sein“ und „alt werden“ ist gar nicht so einfach. Jeder von uns will alt werden, aber eigentlich will es keiner sein. Ab wann ist man das eigentlich, „alt“? Franz Kafka hat einmal ganz treffend formuliert: *„Jeder, der sich die Fähigkeit erhält, Schönes zu erkennen, wird nie alt werden“*. Deshalb haben wir unser Programm ganz bewusst „Forum aktive Ältere“ genannt. Denn Aktivität und ein fortgeschrittenes Lebensalter sind gerade in der heutigen Zeit kein Widerspruch mehr. Viele Menschen entdecken als Seniorin/Senior neue oder lang vergessene Möglichkeiten, ihr Leben zu gestalten.



Wir möchten aktivieren und zum Mitmachen motivieren. Ihr Interesse für Neues erwecken, zum Erfahrungsaustausch ermuntern. Dazu bieten wir Themen aus den Feldern Religion, Psychologie, Gesundheit, Kultur, Gesellschaft und Politik. Sie finden in dem vorliegenden Programm Vorträge, Seminar und Kurse, Ausflüge und Besichtigungen. Mitmachen und sich beteiligen kann jeder, der möchte – ganz ohne Vorkenntnisse.

Wir möchten Sie an dieser Stelle auf unseren Teilnehmerschein „Forum aktive Ältere“ aufmerksam machen. Mit diesem Schein erwerben Sie eine Dauerkarte für alle Veranstaltungen, die mit einem \* gekennzeichnet sind. Unser Tipp: Verschenken Sie doch einen solchen Teilnehmerschein – zum Beispiel zu Weihnachten oder zu Geburtstagen.

Unser Programm „Forum aktive Ältere“ ist ein Mitmach-Programm für aktive Menschen, die Freude daran haben, in einer Gruppe zu lernen und gemeinsam neue Erfahrungen zu sammeln. Und die ganz bewusst auch Freude am Schönen haben. Damit Sie, ganz im Sinne Kafkas, nicht alt werden.



Michael Mang  
Beigeordneter der Stadt Neuwied

Volkshochschule Neuwied  
Heddesdorfer Straße 33  
56564 Neuwied

**Ich möchte den Teilnehmerausweis für „Forum aktive Ältere“ zum Preis von € 35,- erwerben.**

***Einzugsermächtigung***

Ich ermächtige die Volkshochschule Neuwied bis auf Widerruf, den o.g. Betrag von folgendem Konto durch Lastschrift einzuziehen. Ich bin damit einverstanden, dass dieses Konto auch für Erstattungen verwendet wird.

IBAN: \_\_\_\_\_ BIC: \_\_\_\_\_

Geldinstitut: \_\_\_\_\_

Kontoinhaber\* \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift des Kontoinhabers

\*wenn nicht Teilnehmer/-in

Adresse in Druckbuchstaben!

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Wichtige Hinweise

Sie können das Veranstaltungsangebot „Forum aktive Ältere“ mit dem **Teilnehmerausweis für „Aktive Ältere“** kostengünstig nutzen. Sichern Sie sich jetzt Ihren persönlichen Ausweis für 2017.

Der Teilnehmerausweis für „Aktive Ältere“ kostet € 35,- und gilt für das gesamte Kalenderjahr 2017.

Anfordern ganz einfach mit dem Bestellformular auf Seite 2 bei der Volkshochschule Neuwied.

Dieser Ausweis bringt Ihnen viele Vorteile:

- Ein abwechslungsreiches Programm 2017 mit Vorträgen, Kursen und Exkursionen.
- Alle mit „**Sternchen**“ (\*) gekennzeichneten Veranstaltungen sind **mit dem Ausweis für Sie entgeltfrei**.
- Jeder dritte in Ihrem Ausweis eingetragene Kurs aus dem Programm Forum aktive Ältere wird um € 15,- ermäßigt. Evtl. Restguthaben können nicht übertragen werden.
- Sie werden bei Terminverschiebungen informiert und erhalten zusätzliche Veranstaltungsinfos.

### **Bitte beachten:**

**Für Kurse und Exkursionen ist eine verbindliche vorherige Anmeldung erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.**

Die Teilnehmerentgelte für Exkursionen gelten unter Vorbehalt (evtl. Preisänderungen der Fahrtkosten).

**Besucher ohne Teilnehmerausweis sind jederzeit herzlich willkommen!**

**Sie zahlen für die im Programmheft mit „Sternchen“ ( \* ) gekennzeichneten Veranstaltungen je € 6,-.**

**Volkshochschule Neuwied „Die Brücke“**  
**Heddesdorfer Straße 33, 56564 Neuwied**  
**Telefon: 02631 / 39890**  
**Fax: 02631 / 398944**

**E-Mail: [anmeldung@vhs-neuwied.de](mailto:anmeldung@vhs-neuwied.de)**  
**Internet: [www.vhs-neuwied.de](http://www.vhs-neuwied.de)**

### **Geschäftszeiten**

**montags bis donnerstags:**  
**8:00 durchgehend bis 20:00 Uhr**  
**freitags: 8:00 bis 12:00 Uhr**

### **Bankverbindung**

**IBAN:DE38574501200000033076**  
**BIC: MALADE51NWD (Sparkasse Neuwied)**

---

## **Jung und gesund bleiben durch aktives Musizieren**



**Musikschule der Stadt Neuwied**  
Heddesdorfer Str. 33  
56564 Neuwied  
☎ 02631/3989-19/33  
[info@musikschule-neuwied.de](mailto:info@musikschule-neuwied.de)  
[www.musikschule-neuwied.de](http://www.musikschule-neuwied.de)



## **Inhaltsübersicht**

**Seite**

**Ihre Termine auf einen Blick**

**6 - 11**

**Die Veranstaltungen im Detail:**

**Vorträge**

**11 - 23**

**Kurse**

**23 - 33**

**Exkursionen**

**34 - 39**

## Ihre Termine auf einen Blick

<b>Januar 2017</b>			<b>Seite</b>
Mittwoch	11.01.2017	<b>Vortrag*</b> Wer hat Rheinland-Pfalz gemacht? Teil 1	<b>11</b>
Montag	16.01.2017	<b>Kurs</b> Sport für aktive Ältere	<b>25</b>
Montag	16.01.2017	<b>Kurs</b> Rückentraining für Senioren	<b>28</b>
Mittwoch	18.01.2017	<b>Exkursion*</b> Besuch bei Eirene	<b>34</b>
Montag	23.01.2017	<b>Kurs</b> Yoga für Menschen mit Gelenkproblemen vormittags	<b>27</b>
Dienstag	24.01.2017	<b>Kurs</b> Yoga für Menschen mit Gelenkproblemen nachmittags	<b>27</b>
Mittwoch	25.01.2017	<b>Vortrag*</b> Die Aufgaben der Lebensmittelüberwachung	<b>11</b>
Mittwoch	25.01.2017	<b>Kurs</b> Yoga für den Einstieg 50+	<b>25</b>
Donnerstag	26.01.2017	<b>Kurs</b> Seniorentanz	<b>26</b>
<b>Februar 2017</b>			
Mittwoch	01.02.2017	<b>Vortrag*</b> Maximilian zu Wied, seine Reisen und der Botokudenindianer Quäck	<b>12</b>
Montag	06.02.2017	<b>Kurs</b> Englisch A2 am Vormittag, Next A2, Hueber Verlag ab Lektion 7	<b>29</b>
Montag	06.02.2017	<b>Kurs</b> Englisch A2 am Vormittag, Network 3 (New Edition), Klett Verlag, ab Lektion 5	<b>29</b>

## Ihre Termine auf einen Blick

			<b>Seite</b>
Dienstag	07.02.2017	<b>Kurs</b> EDV für aktive Ältere vormittags oder nachmittags	<b>33</b>
Mittwoch	08.02.2017	<b>Vortrag*</b> Neuwieder Pressewesen	<b>12</b>
Mittwoch	08.02.2017	<b>Kurs</b> Französisch B1 am Vormittag, Yoyages 3, Klett Verlag, ab Lektion 12	<b>30</b>
Mittwoch	08.02.2017	<b>Kurs</b> Französisch B2 am Vormittag, Konversation	<b>30</b>
Mittwoch	08.02.2017	<b>Kurs</b> Spanisch A2 am Vormittag, Caminos neu A", Klett Verlag, ab Lektion 12	<b>30</b>
Donnerstag	09.02.2017	<b>Theaterkurs für aktive Ältere</b>	<b>23</b>
Donnerstag	09.02.2017	<b>Kurs</b> Faszien Rollout	<b>26</b>
Donnerstag	09.02.2017	<b>Kurs</b> Englisch A1 am Vormittag Next A1, Hueber Verlag, ab Lektion 11	<b>29</b>
Donnerstag	09.02.2017	<b>Kurs</b> Italienisch B1 Konversation	<b>30</b>
Donnerstag	09.02.2017	<b>Kurs</b> Spanisch A2 am Vormittag, Caminos neu A2, Klett Sprachen, ab Lektion 6	<b>30</b>
Donnerstag	09.02.2017	<b>Kurs</b> Spanisch A1 am Vormittag, Caminus Neu A1, Klett Sprachen, ab Lektion 9	<b>31</b>
Freitag	10.02.2017	<b>Kurs</b> Englisch B1 am Vormittag	<b>29</b>
Mittwoch	15.02.2017	<b>Exkursion</b> Arp Museum	<b>34</b>
Montag	20.02.2017	<b>Kurs</b> Erste Schritte am Computer für aktive Ältere	<b>31</b>

## Ihre Termine auf einen Blick

			<b>Seite</b>
Mittwoch	22.02.2017	<b>Vortrag*</b> Honig – ein wertvolles Naturprodukt	<b>13</b>
<b>März 2017</b>			
Mittwoch	01.03.2017	<b>Vortrag*</b> Osteoporose	<b>13</b>
Freitag	03.03.2017	<b>Kurs</b> Zumba Gold® - Fitnessstraining	<b>27</b>
Montag	06.03.2017	<b>Kurs</b> Rückentraining für Senioren	<b>28</b>
Mittwoch	08.03.2017	<b>Vortrag*</b> Die Gemeindeschwester plus	<b>13</b>
Donnerstag	09.03.2017	<b>Vorstellung ganzheitliches Gedächtnistraining*</b>	<b>28</b>
Mittwoch	15.03.2017	<b>Vortrag*</b> Blumenvielfalt auf Balkon und Terrasse	<b>14</b>
Mittwoch	15.03.2017	<b>Kurs</b> Das Internet souverän und sicher nutzen	<b>32</b>
Mittwoch	22.03.2017	<b>Exkursion</b> Mit dem Schultheiss durch Heimbach	<b>35</b>
Mittwoch	29.03.2017	<b>Vortrag*</b> Abfallaufkommen und Stand der thermischen Verwertung in Deutschland	<b>14</b>
<b>April 2017</b>			
Montag	03.04.2017	<b>Kurs</b> Sport für aktive Ältere	<b>25</b>
Dienstag	04.04.2017	<b>Kurs</b> EDV für aktive Ältere vormittags und nachmittags	<b>33</b>
Mittwoch	05.04.2017	<b>Vortrag*</b> Steuerhinterziehung: Ein Kavaliersdelikt?	<b>15</b>
Mittwoch	26.04.2017	<b>Vortrag*</b> Schulsozialarbeit der Stadt Neuwied	<b>15</b>



## Ihre Termine auf einen Blick

			<b>Seite</b>
Donnerstag	27.04.2017	<b>Kurs</b> Faszien Rollout	<b>26</b>
<b>Mai 2017</b>			
Mittwoch	03.05.2017	<b>Exkursion</b> Raiffeisen Markt Neuwied-Niederbieber	<b>35</b>
Montag	08.05.2017	<b>Kurs</b> Erste Schritte am Computer für aktive Ältere	<b>31</b>
Mittwoch	10.05.2017	<b>Vortrag*</b> Die Aufgaben des städtischen Ordnungsamtes	<b>15</b>
Dienstag	16.05.2017	<b>Kochschule</b> Mediterran für leichten Genuss	<b>24</b>
Mittwoch	17.05.2017	<b>Exkursion</b> ... und wieder in die Eifel	<b>36</b>
Mittwoch	24.05.2017	<b>Kurs</b> Das Internet sicher und souverän nutzen	<b>32</b>
Mittwoch	31.05.2017	<b>Vortrag*</b> Wer hat Rheinland-Pfalz gemacht? Teil 2	<b>16</b>
<b>Juni 2017</b>			
Mittwoch	07.06.2017	<b>Exkursion</b> Kaub – Auf den Spuren Blüchers	<b>36</b>
Mittwoch	21.06.2017	<b>Vortrag*</b> Der Zoo in der heutigen Zeit	<b>16</b>
Freitag	23.06.2017	<b>Kurs</b> Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch	<b>33</b>
Dienstag	27.06.2017	<b>Kochschule</b> Vegetarisch für leichten Genuss	<b>24</b>
Mittwoch	28.06.2017	<b>Exkursion</b> Kiedrich – Valentinuskirche – Kloster Eberbach	<b>37</b>

## Ihre Termine auf einem Blick

Seite

### August 2017

Mittwoch	16.08.2017	<b>Vortrag*</b> Der Naturschutzbund Deutschlands e.V.	<b>16</b>
Mittwoch	23.08.2017	<b>Exkursion</b> Besichtigung der Strömungsturbinen von NEB	<b>37</b>
Donnerstag	24.08.2017	<b>Theaterkurs Fisimatenten</b>	<b>23</b>
Mittwoch	30.08.2017	<b>Vortrag*</b> Amt für Jugend und Soziales - Was steckt dahinter? -	<b>17</b>

### September 2017

Mittwoch	06.09.2017	<b>Exkursion</b> Rundgang auf dem Obstgut Müller	<b>38</b>
Mittwoch	13.09.2017	<b>Vortrag*</b> Diakonisches Werk	<b>17</b>
Mittwoch	20.09.2017	<b>Vortrag*</b> Redaktionsarbeit einer Tageszeitung	<b>18</b>
Mittwoch	27.09.2017	<b>Exkursion</b> Morbach mit Belgium	<b>38</b>

### Oktober 2017

Mittwoch	18.10.2017	<b>Vortrag*</b> Die Aufgaben der Citymanagerin	<b>18</b>
Mittwoch	25.10.2017	<b>Exkursion</b> Nachtwächterführung Engers	<b>39</b>

### November 2017

Mittwoch	08.11.2017	<b>Vortrag*</b> Mit dem Fotoapparat Fauna und Flora im heimischen Wald auf der Spur	<b>22</b>
----------	------------	--	-----------

## Ihre Termine auf einen Blick

			<b>Seite</b>
Mittwoch	15.11.2017	<b>Exkursion*</b> Limburger Dom	<b>39</b>
Mittwoch	22.11.2017	<b>Vortrag*</b> Literarische Klänge	<b>22</b>
Mittwoch	29.11.2017	<b>Vortrag*</b> Vom Flecken zur Stadt	<b>23</b>
<b>Dezember 2017</b>			
Mittwoch	06.12.2017	<b>Jahresabschluss*</b>	<b>23</b>

## Vorträge

### **Wer hat Rheinland-Pfalz gemacht? Teil 1\***

- Auf die schwarzweißen Jahre !

Bei dem Vortrag geht es um die 50er Jahre aus dem Erleben ganz normaler Menschen in Rheinland-Pfalz. Landesgeschichte und persönliche Geschichten ergänzen sich zu einer Gesamtschau. Dieter Gube, Bildungsreferent bei der Landeszentrale für politische Bildung Rheinland-Pfalz in Mainz, präsentiert hierzu anhand einer DVD Ton- und Bilddokumente. Teil 2: Mittwoch 31.05.2017.

**Dieter Gube**

**Mittwoch, 11. Januar 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 01600**

---

### **Die Aufgaben der Lebensmittelüberwachung\***

Inhalt des Vortrags: Hygieneüberwachung in Lebensmittelbetrieben - Überwachung von Bedarfsgegenständen, kosmetischen Mitteln und der Abgabe von freiverkäuflichen Arzneimitteln – Entnahme und Bewertung von Proben.

**Volker John**

**Mittwoch, 25. Januar 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 01601**

### **Maximilian zu Wied, seine Reisen und der Botokudenindianer Quäck\***

2017 jährt sich der Todestag Prinz Maximilians zu Wied zum 150. Mal. Vor 200 Jahren kehrte er von seiner Brasilien-Reise zurück. Der 1782 in Neuwied geborene und dort 1867 verstorbene Prinz aus dem rheinischen Fürstenhaus Wied bereiste als Naturforscher 1815-17 Brasilien und 1832-34 Nordamerika. Seine Reisebeschreibungen sowie die von ihm selbst in Brasilien und von dem Maler Carl Bodmer in Nordamerika gefertigten Aquarelle und Zeichnungen sind einzigartige Zeugnisse vom Leben der dortigen Ureinwohner sowie der dort existierenden Tiere und Pflanzen. Die Forschungen des Prinzen waren für die Wissenschaft bedeutend. Seine Veröffentlichungen sind bis auf den heutigen Tag wichtige Werke für die Völkerkunde in Nord- und Südamerika. Einer seiner Begleiter während der Brasilien-Expedition war der Botokuden-Indianer Quäck, den er 1817 nach Neuwied mitbrachte und der hier bis 1834 lebte.

**Bernd Willscheid**

**Mittwoch, 1. Februar 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 01602**

---

### **Neuwieder Pressewesen\***

Die tolerante und weltoffene Politik des Grafen Alexander zu Wied führte logischerweise zu einem Aufblühen des Verlags- und Zeitungswesens in der Stadt: 1735 die erste Druckerei, 1755 die erste Zeitung. Später noch befördert von der Aufklärung und praktisch ohne die andernorts übliche Pressezensur, entwickelten sich Druckereien und Verlage im Ideenwettbewerb so gut, dass ihre Erzeugnisse die Stadt weit über die Grenzen bekannt machten. Kreisarchivar Joachim Brauß skizziert die Entwicklung bis heute und zeigt einige Besonderheiten dieser Erfolgsgeschichte.

**Joachim Brauß**

**Mittwoch, 8. Februar 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 01603**

### **Honig – ein wertvolles Naturprodukt\***

Ein naturbelassener Honig ist die Momentaufnahme der Natur zu einem bestimmten Zeitpunkt. Deshalb gleicht kein Honig dem anderen. Welche Faktoren sind für die Biene wichtig beim Nektarsammeln? Welche Vorgänge laufen in der Pflanze, bei der Biene und im Bienenvolk ab? Wie wird der Honig vom Imker geerntet und wie gelangt er schließlich ins Glas? Welche verschiedenen Honigsorten gibt es und wodurch unterscheiden sie sich? Was macht Honig einzigartig, welches sind die Inhaltsstoffe? Wie kann ich Honig in der Küche verwenden? Hierzu gibt es einige Rezeptideen.

**Silvia Puderbach**

**Mittwoch, 22. Februar 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 01604**

---

### **Osteoporose\***

Dr. Marcus Ackermann, Facharzt für Orthopädie, informiert über moderne Therapieverfahren zur Behandlung von Osteoporose.

**Dr. Marcus Ackermann**

**Mittwoch, 1. März 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 01605**

---

### **Die Gemeindeschwester plus\***

Die Gemeindeschwester plus informiert Sie über Hilfen, die Ihnen den Alltag erleichtern und kümmert sich um Ihre Anliegen, damit Sie möglichst lange weiterhin gut in Ihrer Wohnung oder Ihrem Haus leben können.

**Christa Reutelsterz**

**Mittwoch, 8. März 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 01606**

### **Blumenvielfalt auf Balkon und Terrasse\***

Gärtnermeister Frank Jentzsch von der Blumen-Gärtnerei Jentzsch gibt fachmännische Tipps zur Kübelbepflanzung.

**Frank Jentzsch**

**Mittwoch, 15. März 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 01607**

---

### **Abfallaufkommen und Stand der thermischen Verwertung in Deutschland\***

Die deutsche Abfallwirtschaft ist sehr vielschichtig und für den Bürger, der einen Teil des Abfalls direkt erzeugt, oft undurchsichtig. Begriffe wie Abfallvermeidung, stoffliche und energetische Verwertung, Abfallbeseitigung usw. werden in den öffentlichen Diskussionen oft vermischt.

In diesem Vortrag sollen die Wege der Abfallwirtschaft in Deutschland kurz aufgezeigt und besonders die energetische Verwertung von speziell aufbereiteten Abfällen, welche als Ersatzbrennstoff (EBS) bezeichnet werden, am Beispiel des Industrieheizkraftwerks Andernach (IHKW Andernach), dargestellt werden. Der Vortrag wird auch aufzeigen, welchen Beitrag die EBS- Industrieheizkraftwerke bei der Umsetzung der Energiewende in Deutschland leisten können.

**Rolf Ebert**

**Mittwoch, 29. März 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 01608**

### **Steuerhinterziehung: Ein Kavaliersdelikt?\***

Versuch einer verständlichen Darstellung der Rechtslage.

**Kai Uwe Ritter**

**Mittwoch, 5. April 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 01609**

---

### **Schulsozialarbeit der Stadt Neuwied\***

Seit 1996 ist die Schulsozialarbeit ein professionelles sozialpädagogisches Angebot in der Trägerschaft der Stadt Neuwied und wurde zwischenzeitlich an allen städtischen Grundschulen und an sechs weiterführenden Schulen installiert. Welche Aufgaben hat die Schulsozialarbeit? Welche Ziele verfolgt sie? Für welche Zielgruppe ist sie zuständig? Die Referentin koordiniert die Schulsozialarbeit der Stadt Neuwied und arbeitet als Schulsozialarbeiterin an der Marienschule.

**Anja Bogdanski**

**Mittwoch, 26. April 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 01610**

---

### **Die Aufgaben des städtischen Ordnungsamtes\***

Das Ordnungsamt ist eine kommunale Verwaltungseinheit, die sich allgemein mit der Sicherstellung der öffentlichen Sicherheit und Ordnung befasst. Monika Schulz, Amtsleiterin des Neuwieder Ordnungsamtes berichtet über die vielfältigen Aufgaben dieser Behörde.

**Monika Schulz**

**Mittwoch, 10. Mai 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 01611**

### **Wer hat Rheinland-Pfalz gemacht? Teil 2\***

- Auf die schwarzweißen Jahre !

Fortsetzung des Vortrags von Dieter Gube, Bildungsreferent bei der Landeszentrale für politische Bildung Rheinland-Pfalz in Mainz.

**Dieter Gube**

**Mittwoch, 31. Mai 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 01612**

---

### **Der Zoo in der heutigen Zeit\***

Der Zoodirektor Mirco Thiel referiert über die Veränderung in der Zootierhaltung im Laufe der Jahrhunderte und die Aufgaben eines modern geführten Zoos.

**Mirko Thiel**

**Mittwoch, 21. Juni 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 01613**

---

### **Der Naturschutzbund Deutschland e. V. \***

Einblicke in die Geschichte und Arbeit von Deutschlands mitgliederstärkstem Umweltverband.

Warum gibt es überhaupt Natur- und Umweltschutzverbände und wie kam es vor 118 Jahren zur Gründung des NABU? Wie arbeitet ein Umweltverband, in dem sich bundesweit 37.000 Ehrenamtliche in ca. 2.000 NABU-Gruppen engagieren? Welche Entwicklungen, Aufgaben, Erfolge und aktuelle Herausforderungen gibt es? Was heißt „Naturschutz machen“ ganz konkret und was macht der NABU bei uns vor Ort? Ein Vortrag über die Natur- und Umweltschutzarbeit des NABU.

**Jonas Krause-Heiber**

**Mittwoch, 16. August 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltung-Nr.: 01614**



### **Amt für Jugend und Soziales\***

- Was steckt dahinter? –

Die Zuständigkeiten des Neuwieder Amtes für Jugend und Soziales sind vielfältig. Angefangen von den Kindertagesstätten bis zum Seniorenbeirat gibt es eine Fülle von Aufgaben zu bewältigen. Sie erhalten einen Überblick und können eigene Fragen mit Amtsleiter Wolfgang Hartmann diskutieren.

**Wolfgang Hartmann**

**Mittwoch, 30. August 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 01615**

---

### **Diakonisches Werk\***

Das Diakonische Werk ist eine Einrichtung der evangelischen Kirche, die zahlreiche Beratungsstellen in sozialen Notlagen oder für Krisensituationen des Lebens anbietet. Die Beratung ist grundsätzlich kostenfrei und richtet sich an alle Menschen, unbenommen ihrer Herkunft oder Religionszugehörigkeit.

Diakonie heißt konkret: Begleitung, Beratung und Hilfestellung im Dialog mit den Ratsuchenden und im Respekt gegenüber deren Persönlichkeit.

Das ist die Grundlage der Arbeit des Diakonischen Werkes, unabhängig von gesellschaftlichen Strömungen.

Die Mitarbeitenden des Diakonischen Werkes stellen sich den Herausforderungen, die aus den veränderten Lebenswelten der Ratsuchenden erwachsen.

Die Arbeit wird vorgestellt durch die Leiterin des Diakonischen Werkes im Ev. Kirchenkreis Wied, Diakoniefarrerin Renate Schäning.

**Renate Schäning**

**Mittwoch, 13. September 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 01616**

### **Redaktionsarbeit einer Tageszeitung\***

Bei dem Vortrag erhalten Sie einen Einblick über die Redaktionsarbeit bei der Rhein-Zeitung Neuwied.

**N.N.**

**Mittwoch, 20. September 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungsnr.: 01617**

---

### **Die Aufgaben der Citymanagerin\***

Silke Steuer berichtet über ihre Arbeit und Erfahrungen als Citymanagerin. Neuerungen im städtischen Bereich werden aufgezeigt.

**Silke Steuer**

**Mittwoch, 18. Oktober 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 01618**

---

**Wir können unsere Kurse nicht verschenken – aber Sie!**

## ***Geschenkgutscheine***

für jeden Anlass - wir beraten Sie gerne!

Tel. 02631 / 39890, [www.vhs-neuwied.de](http://www.vhs-neuwied.de)



## **vhs-Reisereihe: „Wege zum Wein“**

### **Mainfranken**

**10.09. - 13.09.2017**

„Griß di Gott“, willkommen im Bocksbeutelland!  
Die besondere Flaschenform passt zu dem besonderen Wein, den Goethe bereits als seinen „Lieblingstrank“ bezeichnete.



Die Reise entführt Sie zu kulturellen Sehenswürdigkeiten und herrlichen Naturlandschaften, die sich wie an einer Perlschnur rechts und links entlang des Mains erstrecken. Altfränkisch, aber keinesfalls altmodisch, präsentieren sich verträumte Weinorte wie Iphofen, Kitzingen oder Dettelbach. Fürstbischöfliches Flair findet sich hingegen in Würzburg oder Veitshöchheim und für ausgesuchte künstlerische Akzente sorgen namhafte Meister wie Balthasar Neumann und Tilmann Riemenschneider. Im romantischen Standorthotel in Ochsenfurt können Sie dann am Abend den Tag bei gutem Essen und Trinken Revue passieren lassen!

#### **Reiseverlauf:**

Empfang auf Schloss Sangershausen – Führung Sangershausen – Führung Ochsenfurt - Fränkisches Weinland mit Häcker-Vesper im Weinberg, Führungen in Kitzingen, Dettelbach und Volkach, Würzburg (mit Weinverkostung im Fürstbischöflichen Residenzkeller) und Rokokopark Veitshöchheim – Steigerwald-Vorland mit Besuch von Iphofen, Fürstlich Castellschen Domänenamt, Ebrach mit Orgelkonzert, Großlangheim.

#### **Teilnehmerentgelt:**

ab 20 TN: € 549,--

Sollten mehr Personen an dieser Reise teilnehmen, so reduziert sich der Preis wie folgt:

ab 25 TN: € 496,--

Einzelzimmerzuschlag: 54,--€

**Veranstalter:** Reisedienst Runkel

# **Studienreisen der vhs Neuwied**

## **Unser Reiseprogramm 2017 auf einen Blick:**

**vhs-Reisereihe: „Rom – eine europäische Metropole“**  
30.03. – 03.04.2017 Flugreise

**vhs-Wanderstudienreise: „Irland mit allen Sinnen“**  
30.04. – 09.05.2017 Flugreise

**vhs-Frauenreise: „Mecklenburgische Seenplatte & Besuch der Neuwieder Partnerstadt Güstrow“**  
11.06. – 17.06.2017 Busreise

**vhs-Weinkulturreise:**  
**„Mainfranken mit Hotelstandort Ochsenfurt“**  
10.09. – 13.09.2017 Busreise

**vhs-Themenreise: „500 Jahre Reformation – auf Luthers Spuren“**  
19.10. – 22.10.2017 Busreise

**vhs-Silvesterreise: „Musikalischer Jahreswechsel in Hamburg & Stade“**  
29.12.2017 – 02.01.2018

Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt. Sitzplätze im Bus werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

**Fordern Sie unser ausführliches Reiseprogrammheft an!**

**Ansprechpartnerin: Karin Frank, Telefon 02631 / 3989-23**

### **Mit dem Fotoapparat Fauna und Flora im heimischen Wald auf der Spur\***

Der Spaziergang im Wald um Neuwied bietet zu jeder Jahreszeit schöne Augenblicke. Das goldene Blätterdach des Buchenwaldes leuchtet in herbstlicher Sonne, wenn der Rothirsch bei Rockenfeld röhrt. Bizarr sieht das Ästewirrwarr der krüppeligen Eichen im Winterwald der Rheinhänge aus. Hase und Fuchs hinterlassen ihre Spuren im neuen Schnee. Im Frühling erblüht der Waldboden bei Monrepos. Im Sommer flattern Schillerfalter und Kaisermantel um den Wasserdost im Aubachtal. Überall gibt es zu jeder Jahreszeit viel Interessantes in den Wäldern zwischen Feldkirchen und Heimbach zu entdecken und zu beobachten – ein Streifzug mit offenen Augen und der Kamera dabei beleuchtet Schönheiten und Besonderheiten der Pflanzen- und Tierwelt um Neuwied.

**Günther Hahn**

**Mittwoch, 8. November 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 01619**

---

### **Literarische Klänge\***

Mythen, Legenden, Sagen, Märchen und Gedichte dienen oft als Grundlage für musikalische Werke. Komponisten werden durch sie inspiriert, Literarisches in die Sprache der Musik zu übersetzen, für Situationen und Ereignisse eine weitere Ausdrucksform zu schaffen und durch verschiedene Instrumente bildhaft und eindrücklich Szenen und Geschehnisse zu vermitteln. Als bekannteste Werke sind hier „Der Erlkönig“ von Johann Wolfgang von Goethe zu nennen und die Märchenoper „Hänsel und Gretel“ von Engelbert Humperdinck. Weitere Beispiele klingender Literatur sollen vorgestellt werden.

**Christel Voigt**

**Mittwoch, 22. November 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 01620**

## Vorträge

### **Vom Flecken zur Stadt\***

Ein Jahrhundert Engenser Geschichte im Spiegel alter Ansichtskarten.

**Jürgen Moritz**

**Mittwoch, 29. November 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 01621**

---

### **Jahresabschluss\***

**Mittwoch, 6. Dezember 2017, 15:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 01622**

---

## Kurse

### **Theaterkurs für aktive Ältere - Die Fisimatenten -**

Haben Sie Lust auf Theaterspiel? Mit Körper- und Sprechübungen, Bewegungsspielen und Improvisation bereiten wir uns aufs Theaterspielen vor. Gleichzeitig proben die Fisimatenten von der Gruppe erarbeitete Stücke, die zu verschiedenen Gelegenheiten in Neuwied aufgeführt werden. Weitere Darsteller sind jederzeit willkommen.

**Petra Newiger**

**Veranstaltungs-Nr.: 01635, 15 Termine - € 50,--**

**Donnerstag, 9. Februar 2017, 9:30 - 12:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.:01636 , 15 Termine - € 50,--**

**Donnerstag, 24. August 2017, 9:30 - 12:00 Uhr**

### **Kochschule: Mediterran für leichten Genuss**

Leichte Gaumenfreuden am Mittag genießen, so lautet das Motto dieses Kurses. Gemeinsam kochen wir leckere Gerichte der mediterranen Küche. Alle Rezepte sind fett- und energiebewusst ausgewählt. Sie lernen in diesem Kurs eine Küche kennen, mit der es Ihnen gelingt, Ihren Stoffwechsel in Balance, zu halten und bekommen praktische Küchen- und Einkaufstipps. Alle Informationen und Rezepte zum Nachlesen finden Sie in dem Ratgeber **Kochschule – 100 Rezepte für leichten Genuss**. Im Kurspreis ist das Kochbuch für 14.90 € enthalten. **Gut für** – alle, die gerne etwas schlanker wären, aber auf Genuss und leckeres Essen nicht verzichten möchten. Die Rezepte eignen sich auch für Menschen mit erhöhten Blutzuckerwerten oder mit Diabetes.

**Sandra Spenrath**

**Dienstag, 16. Mai 2017, 10:30 – 13:30 Uhr**

**Veranstaltungsnr.: 92023**

**€ 42,90 incl. Lebensmittelumlage und Kochbuch**

---

### **Kochschule: Vegetarisch für leichten Genuss**

Leichte Gaumenfreuden am Mittag genießen, so lautet das Motto dieses Kurses. Gemeinsam kochen wir leckere Gerichte der vegetarischen Küche. Alle Rezepte sind fett- und energiebewusst ausgewählt. Sie lernen in diesem Kurs eine Küche kennen, mit der es Ihnen gelingt, Ihren Stoffwechsel in Balance, zu halten und bekommen praktische Küchen- und Einkaufstipps. Alle Informationen und Rezepte zum Nachlesen finden Sie in dem Ratgeber **Kochschule – 100 Rezepte für leichten Genuss**. Im Kurspreis ist das Kochbuch für 14.90 € enthalten. **Gut für** – alle, die gerne etwas schlanker wären, aber auf Genuss und leckeres Essen nicht verzichten möchten. Die Rezepte eignen sich auch für Menschen mit erhöhten Blutzuckerwerten oder mit Diabetes.

**Sandra Spenrath**

**Dienstag, 27. Juni 2017, 10:30 – 13:30 Uhr**

**Veranstaltungsnr. 92024**

**€ 42,90 incl. Lebensmittelumlage und Kochbuch**



### **Sport für aktive Ältere**

Fit und gesund 50 plus - für Männer und Frauen.

Fit sein und fit bleiben - auch im Alter, das ist das Motto. In diesem Kurs wird in lockerer Atmosphäre dynamische Bewegungsgymnastik angeboten. Die Übungen dienen der Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit, der Kräftigung der Muskulatur sowie der Anregung des Herz-Kreislaufsystems. Dehnungs- und Entspannungsübungen, begleitet von harmonischer Musik, bilden den Ausklang jeder Stunde.

**Conny Ohlenschlager**

**Veranstaltungs-Nr.: 10362, 10 Termine - € 40,--**

**Montag, 16. Januar 2017, 16:00 - 17:00 Uhr**

**Veranstaltungs-Nr.: 10363, 8 Termine - € 32,--**

**Montag, 3. April 2017, 16:00 - 17:00 Uhr**

---

### **Yoga für den Einstieg 50 +**

In Kooperation mit der Apotheken Umschau

Es ist nie zu spät, um mit Yoga anzufangen! Dabei spielt es keine Rolle, wie alt Sie sind, ob Sie beweglich sind oder wie gut Sie entspannen können. Sie können in jeder Lebensphase mit Yoga beginnen.

Die Bewegungsabläufe, Achtsamkeits- und Meditationsübungen lassen sich für Einsteiger/ -innen in einer großen Bandbreite variieren. Hier lernen Sie die Grundprinzipien des Hatha-Yoga kennen und erfahren, wie Sie durch sanft angeleitete Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit und Kraft finden können.

Vorerfahrungen mit Yoga sind nicht erforderlich.

**Judith Gilg**

**Veranstaltungs-Nr.: 10207**

**Mittwoch, 25. Januar 2017, 10:00 – 11:15 Uhr**

**10 Termine € 56,--**

### **Faszien-Rollout – Verspannungen und Schmerzen einfach wegrollen!?**

Unsere Faszien (Bindegewebe) halten wie ein Netzwerk den gesamten Körper und seine Organe zusammen und in Form. Fehlhaltungen, Verletzungen nach Unfällen, Operationsnarben und besonders Bewegungsmangel führen zu einer Veränderung des Bindegewebes und dadurch zu Störungen der gesamten Körperstatik. Folgen können an Gelenken, Bandscheiben, Muskeln, Sehnen und Bändern, aber auch an den inneren Organen auftreten. Faszien-Rollout - Verspannungen und Schmerzen einfach wegrollen: Erlernen Sie die Techniken mit der Faszienrolle und rollen Sie Ihre Schmerzen und Problemstellen einfach selbst weg. Die Kursleiterin ist zertifizierte DTB-Kursleiterin Faszio® Training.

**Conny Ohlenschlager**

**Veranstaltungs-Nr.: 10360**

**Donnerstag, 9. Februar 2017, 16:00 – 17:00 Uhr**

**8 Termine € 38,--**

**Veranstaltungs-Nr.: 10361**

**Donnerstag, 27. April 2017, 16:00 – 17:00 Uhr**

**8 Termine € 38,--**

---

### **Seniorentanz**

Eine partnerunabhängige Tanzform, die auch im Alter in der Gemeinschaft Bewegung neu erleben lässt. Seniorentanz vermittelt Gesundheit und Freude. Der Kurs fördert die geistige und körperliche Beweglichkeit

**Gerti Strube**

**Veranstaltungs-Nr.: 10381**

**Donnerstag, 26. Januar 2017, 16:00 – 17:30 Uhr**

**10 Termine € 49,--**

### **Yoga für Menschen mit Gelenkproblemen**

Berufliche und familiäre Anforderungen lassen wenig Zeit, sich um die eigene Gesundheit zu kümmern. Muskelverspannungen, Gelenkprobleme und mentaler Stress erfordern ein abgestimmtes und erprobtes Programm. Wir nutzen Übungen aus dem Yoga, der Rückenschule und verschiedene Entspannungs- und Meditationstechniken, um den Körper zu kräftigen und beweglicher zu machen. Muskeln, Atmung und Geist entspannen sich, so können Sie neue innere Perspektiven entdecken. Dieser Kurs richtet sich an Menschen jeden Alters, die orthopädische Probleme haben.

**Judith Gilg**

**Veranstaltungs-Nr.: 10209**

**Montag, 23. Januar 2017, 10:00 – 11:30 Uhr**

**10 Termine € 67,--**

**Veranstaltungs-Nr.: 10208**

**Dienstag, 24. Januar 2017, 16:00 – 17:30 Uhr**

**10 Termine € 67,--**

---

### **Zumba Gold® - Fitnessstraining**

Für alle, die die Kombination von Tanz und Fitness mögen, es aber etwas ruhiger angehen möchten, bietet Zumba® Gold die Möglichkeit für Neu- und Wiedereinsteiger/innen, Kondition und Beweglichkeit aufzubauen. Zumba® Gold ist ein Ganzkörper-Workout im mittleren Belastungsbereich und kurbelt damit die Fettverbrennung an. Mitreißende Latino-Rhythmen (Salsa, Merengue, Cumbia etc.), gelenkfreundliche Bewegungen und Koordinationsübungen machen Zumba® Gold zu einem tänzerischen Workout, das viel Spaß macht und gute Laune verbreitet. Zumba® Gold ist für jede Altersstufe geeignet - für ältere Teilnehmer/innen genauso wie für jüngere, die fit werden möchten. Die Kursleiterin ist zertifizierte Zumba® Gold INSTRUCTOR.

**Gabriele Noll-Eenhuis**

**Veranstaltungs-Nr.: 10334**

**Freitag, 3. März 2017, 18:30 – 19:30 Uhr**

**10 Termine € 52,--**

### **Rückentraining für Senioren**

Senioren stellen andere Anforderungen an ein Wirbelsäulentraining als jüngere Menschen. Dieser Kurs ist auf die Bedürfnisse von Senioren konzipiert. Kursziele sind Erhaltung und Verbesserung der Mobilität, segmentaler Stabilität, kardiorespiratorische Ausdauer, Kraft, Koordination, Balance und Entspannung. Die Übungen sind altersgerecht modifiziert und leicht umsetzbar. Das Trainingstempo ist moderat bis langsam (Low Impact).

**Anja Grundhöffer-Robert**

**Veranstaltungs-Nr.: 10309**

**Montag, 16. Januar 2017, 9:00 - 10:15 Uhr**

**6 Termine € 35,--**

**Veranstaltungs-Nr.: 10310**

**Montag, 6. März 2017, 9:00 – 10:15 Uhr**

**10 Termine € 56,--**

---

### **In Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat der Stadt Neuwied**

#### **Vorstellung ganzheitliches Gedächtnistraining**

Die Referentin stellt das Ganzheitliche Gedächtnistraining in der Praxis vor. Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. Es werden Grundzüge erklärt in Kombination mit verschiedenen Übungen wie z.B. Wortfindung oder Merkfähigkeit, Konzentration und Wahrnehmung, so wie es auch im Kurs vermittelt wird.

**Anne Boden**

**Veranstaltungs-Nr.: 01637**

**Donnerstag, 9. März 2016, 15:00 – 16:00 Uhr**

**Kostenfrei !**

**Anmeldung bei der vhs Neuwied**

## **Sprachkurse**

Sie sind beruflich und familiär nicht mehr so gebunden wie früher und möchten jetzt etwas für sich tun? Dann lernen Sie doch eine Fremdsprache oder frischen Sie Ihre Kenntnisse auf! Eine Fremdsprache lernen hält ja bekanntlich jung und ist ein gutes Gedächtnistraining.

In diesen Kursen können Sie in lockerer und entspannter Runde erste Kenntnisse einer Sprache erwerben, sich wieder fit machen und darüber hinaus im Austausch mit den anderen Kursteilnehmern und der Kursleiterin viel Interessantes über Land und Leute, Kultur und Gebräuche erfahren.

**Susanne Schuppmann**

**Veranstaltungs-Nr.: 72009**

**Englisch A2 am Vormittag, Next A2, Hueber Verlag, ab Lektion 7**

**Montag, 6. Februar 2017, 10:45 – 12:15 Uhr**

**15 Termine € 76,50**

---

**Gisela Rosbach-Evers**

**Veranstaltungs-Nr.: 72010**

**Englisch A2 am Vormittag, Network 3 (New Edition),**

**Klett Verlag, ab Lektion 5**

**Montag, 6. Februar 2017, 10:45 – 12:15 Uhr**

**15 Termine € 76,50**

---

**Regina Dlaske**

**Veranstaltungs-Nr.: 72008**

**Englisch A1 am Vormittag, Next A1 Hueber Verlag, ab Lektion 11**

**Donnerstag, 9. Februar 2017, 10:45 – 12:15 Uhr**

**15 Termine € 76,50**

---

**Renate Staudt**

**Veranstaltungs-Nr.: 72015**

**Englisch B1 am Vormittag**

**Freitag, 10. Februar 2017, 9:30 – 11:00 Uhr**

**10 Termine € 58,--**

---

## **Sprachkurse**

**Dr. Anna Irene Sirico-Brücker**

**Veranstaltungs-Nr.: 74006**

**Italienisch B1, Konversation**

**Donnerstag, 9. Februar 2017, 10:30 – 12:00 Uhr**

**10 Termine € 58,--**

---

**Marie-Christine Böhme**

**Veranstaltungs-Nr.: 73006**

**Französisch B1 am Vormittag, Voyages 3,**

**Klett Verlag, ab Lektion 12**

**Mittwoch, 8. Februar 2017, 9:00 – 10:30 Uhr**

**12 Termine € 68,50**

---

**Marie-Christine Böhme**

**Veranstaltungs-Nr.: 73008**

**Französisch B2 am Vormittag, Konversation**

**Mittwoch, 8. Februar 2017, 10:30 – 12:00 Uhr**

**12 Termine € 68,50**

---

**Marian Eschrich**

**Veranstaltungs-Nr.: 76009**

**Spanisch A2 am Vormittag, Caminos neu A2,**

**Klett Verlag, ab Lektion 12**

**Mittwoch, 8. Februar 2017, 10:30 – 12:00 Uhr**

**15 Termine € 76,50**

---

**Carmen Nuria Lopez de Wurm**

**Veranstaltungs-Nr.: 76007**

**Spanisch A2 am Vormittag, Caminos Neu A2,**

**Klett Sprachen, ab Lektion 6**

**Donnerstag, 9. Februar 2017, 9:00 – 10:30 Uhr**

**15 Termine € 76,50**

---

## **Sprachkurse**

**Carmen Nuria Lopez de Wurm**

**Veranstaltungs-Nr.: 76004**

**Spanisch A1 am Vormittag, Caminos neu A1,  
Klett Sprachen, ab Lektion 9**

**Donnerstag, 9. Februar 2017, 10:35 – 12:00 Uhr**

**15 Termine € 76,50**

## **EDV Kurse**

**Alle EDV-Kurse mit Heinz-Peter Stamm**

### **Erste Schritte am Computer für aktive Ältere**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer befassen und so gut wie keine Vorkenntnisse besitzen. Hier lernen Sie leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast, wie Sie mit einem Computer umgehen. Selbstverständlich werden Sie in Ihrem ersten Computerkurs auch Texte schreiben und speichern sowie einen ersten Ausflug ins Internet unternehmen.

**Veranstaltungs-Nr.: 56350**

**Montag, 20. Februar 2017, 14:00 - 17:15 Uhr**

**6 x 4 Unterrichtsstunden**

**€ 157,-- incl. Schulungsunterlage**

**Veranstaltungs-Nr.: 56351**

**Montag, 8. Mai 2017, 14:00 – 17:15 Uhr**

**6 x 4 Unterrichtsstunden**

**€ 157,-- incl. Schulungsunterlage**

### **Das Internet souverän und sicher nutzen**

Kurs für aktive Internetnutzer im Alter

In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie sich im Internet sicher bewegen können und welche Möglichkeiten Ihnen das Internet bietet. Danach lernen Sie, wie Sie eine E-Mail-Adresse einrichten, E-Mails versenden und empfangene E-Mails beantworten. Ebenfalls erfahren Sie, wie Sie Suchmaschinen einsetzen, online einkaufen und Bankgeschäfte tätigen. Nun wagen Sie die ersten Schritte in sozialen Netzwerken und kommunizieren via Facebook mit Freunden. Abschließen lernen Sie noch, wie Sie Informationen aus dem Internet effektiv nutzen und welche Tipps und Tricks es gibt.

**Veranstaltungs-Nr.: 56355**

**Mittwoch, 15. März 2017, 14:00 - 17:15 Uhr**

**4 x 4 Unterrichtsstunden**

**€ 134,-- incl. Schulungsunterlage**

**Veranstaltungs-Nr.: 56356**

**Mittwoch, 24. Mai 2017, 14:00 – 17.15 Uhr**

**4 x 4 Unterrichtsstunden**

**€ 134,-- incl. Schulungsunterlage**

---

### **Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch**

Fotobücher erfreuen sich unter den Digitalfotos wachsender Beliebtheit. Sie sind eine schöne Erinnerung für jede Gelegenheit. Egal, ob Sie Ihren Urlaub, die Hochzeit Ihrer Kinder, Freunde oder sonstige wichtige oder einmalige Ereignisse verewigen möchten - wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr ganz persönliches Fotobuch nach Ihren Wünschen und Ansprüchen gestalten können. Das Seminar ist für alle Digitalfotos und Digitalfotografinnen geeignet, die selber ein Fotobuch gestalten möchten und einen PC oder Notebook daheim haben.



### Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch

**Voraussetzungen:** EDV-Grundkenntnisse

Auf Wunsch können Sie Ihre privaten Fotos auf einem USB-Stick mitbringen.

**Jeder Kursteilnehmende erhält einen Warengutschein im Gesamtwert von 26,95 EUR für die Bestellung seines persönlichen Fotobuches.**

**Veranstaltungs-Nr.: 56370**

**Freitag, 23. Juni 2017, 14:00 – 17:15 Uhr**

**2 x 4 Unterrichtsstunden**

**€ 71,-- Schulungsunterlage inklusive**

### EDV für aktive Ältere

Treffen Sie sich einmal in der Woche mit Gleichgesinnten. Bestimmen Sie gemeinsam den Inhalt des Kurses. Unter fachlicher Anleitung lösen Sie Ihre PC-Probleme im Alltag.

**Veranstaltungs-Nr.: 56380**

**Dienstags, 07.02. - 28.03.2017, 9:00 - 12:15 Uhr**

**€ 112,-- / in monatlichen Raten zahlbar**

**Veranstaltungs-Nr.: 56381**

**Dienstags, 07.02. - 28.03.2017, 14:00 - 17:15 Uhr**

**€ 112,-- / in monatlichen Raten zahlbar**

**Veranstaltungs-Nr.: 56382**

**Dienstags, 04.04. – 27.06.2017, 9:00 – 12:15 Uhr**

**€ 199,-- / in monatlichen Raten zahlbar**

**Veranstaltungs-Nr. 56383**

**Dienstags, 04.04. – 27.06.2017, 14:00 – 12:15 Uhr**

**€ 199,-- / in monatlichen Raten zahlbar**

### **Eirene internationaler christlicher Friedensdienst\***

Nicht alle Neuwiederinnen und Neuwieder wissen, dass seit mehr als 40 Jahren der internationale christliche Friedensdienst EIRENE seinen Sitz in unserer Stadt hat. Von hier aus werden Freiwillige und Fachkräfte für Friedensarbeit zu Partnerorganisationen in 18 Länder der Erde entsandt. Seit 2015 betreut EIRENE auch internationale Freiwillige, die ein Jahr lang ihren Friedensdienst bei uns in Deutschland leisten. Wir besuchen die Geschäftsstelle von EIRENE in der Engerser Straße 81, erfahren mehr über die Besonderheiten dieser überkonfessionellen Friedensorganisation und lernen einige der internationalen Freiwilligen kennen.

**Rainer Kunze**

**Mittwoch, 18. Januar 2017**

**Treffpunkt: 15:00 Uhr, Eirene, Engerser Str. 81 56564 Neuwied**

**Veranstaltungs-Nr.: 01623**

**€ 6,--**

---

### **Arp Museum – Ausstellung: Bühnenreif 1. Akt**

Die Präsentation „Bühnenreif 1. Akt“ (1900-2016) umfasst Arbeiten von der klassischen Moderne bis zur zeitgenössischen Kunst. Anhand von Bühnenmodellen, Kostümen, Installationen, Videoarbeiten aber auch Malerei und Skulptur, werden die Bezüge zwischen darstellender und bildender Kunst facettenreich vorgestellt. Ein Teil der Exponate greift das theatrale Thema abbildend oder performativ auf, ein anderer ist im Zusammenhang realer Bühnenaufführungen entstanden.

**Charlotte Fichtl-Hilgers**

**Mittwoch, 15. Februar 2017**

**Veranstaltungsnr.: 01624**

**€ 27,--**

**Zu allen Exkursionen ist eine Anmeldung erforderlich!**

## **Exkursionen**

### **Mit dem Schultheiss durch Heimbach**

Karl-Fred Becker hat sich eingehend mit der Geschichte von Heimbach beschäftigt und dabei ein kontrastreiches Programm zur Führung um den Ortskern entwickelt. Die Führung mit Heinz Nink dauert ca. 1,5 Stunden.

**Josef Stehr**

**Mittwoch, 22. März 2017**

**Treffpunkt: 15:00 Uhr, Marktplatz an der Heimbacher Kirche**

**Veranstaltungs-Nr.: 01625**

**€ 9,--**

---

### **Besuch im Raiffeisen Markt Neuwied**

Bei einem Rundgang lernen die Besucher den Umfang des Gesamtangebotes des Marktes kennen. Zudem wird der Ablauf von der Getreideannahme bis hin zur Vermarktung dargestellt,

**Lea Clausen**

**Mittwoch, 3. Mai 2017**

**Treffpunkt: 15:00 Uhr, Raiffeisen Markt, Nodhausener Str. 11, 56567  
Neuwied-Niederbieber**

**Veranstaltungs-Nr.: 01626**

**€ 6,--**

**Zu allen Exkursionen ist eine Anmeldung erforderlich!**

### **... und wieder in die Eifel**

Unsere diesjährige traditionelle Eifelahrt führt uns in die Nordeifel nahe Schleiden, in den ehemaligen NS-Komplex „Ordensburg“ Vogelsang. Hier ist ein Dokumentationszentrum entstanden, das ein Meilenstein unter den Geschichtsorten Deutschlands zur Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus werden soll. Erstmals wird ausführlich das Erziehungs- und Indoktrinationssystem des NS-Staates aufgezeigt und erläutert. Dies geschieht in einem Rundgang durch das Dokumentationszentrum und das Freigelände. Nach einer Mittagspause geht die Fahrt zur Rurtalsperre, wo wir eine Schifffahrt über eines der größten Wasserreservoirs NRWs erleben werden.

**Charlotte Fichtl-Hilgers**

**Mittwoch, 17. Mai 2017**

**Treffpunkt: 8:30 Uhr, Bushaltestelle Hofgründchen, Rehazentrum**

**Veranstaltungs-Nr.: 01627**

**€ 42,50**

---

### **Kaub – Auf den Spuren Blüchers**

Das Blüchermuseum zeigt die Geschichte der spektakulären Rheinüberquerung von Blüchers schlesisch-russischer Armee in der Silvesternacht 1813 auf 1814. Am Rheinufer ist der Feldmarschall Blücher in einem Denkmal verewigt. Von hier aus geht es für die Exkursionsteilnehmer mit dem Boot zur mittelalterlichen Zollburg Pfalzgrafenstein, die wie ein Schiff im Rheinstrom auf dem Felsen verankert zu sein scheint. Die Fahrt nach Kaub erfolgt mit dem Zug ohne Umsteigen.

**Werner Schönhofen**

**Mittwoch, 7. Juni 2017**

**Treffpunkt: 12:20 Uhr, Bahnhof Neuwied**

**Veranstaltungs-Nr.: 01628**

**€ 17,--**

**Zu allen Exkursionen ist eine Anmeldung erforderlich!**

### **Kiedrich – Wallfahrtskirche Kloster Eberbach**

Unsere Fahrt führt in die anmutige, sonnenverwöhnte Landschaft des Rheingaus, ins Land des Riesling. Ziel ist zunächst das malerische Kiedrich mit seiner wunderschönen Wallfahrtskirche St. Valentinus und der berühmten Kiedricher Madonna sowie der ältesten Orgel Deutschlands. Ein Abstecher lässt uns Kloster Eberbach – wir denken an den Film „Im Namen der Rose“ – mit seinen mittelalterlichen Mauern und seiner jahrhundertelangen Weinwirtschaft erleben.

**Charlotte Fichtl-Hilgers**

**Mittwoch, 28. Juni 2017**

**Treffpunkt: 8:30 Uhr, Bushaltestelle Hofgründchen, Rehazentrum**

**Veranstaltungs-Nr.: 01629**

**€ 43,--**

---

### **Besichtigung der Strömungsturbinen von NEB**

Die Genossenschaft "Neue Energie Bendorf eG" (NEB) betreibt im Rhein vor der Insel Niederwerth Strömungsturbinen zur umweltfreundlichen Stromerzeugung. Wir besuchen die Stelle, an der die Turbinen im Fluss verankert sind, und erfahren anschließend (in einem Lokal in der Umgebung, voraussichtlich bei Kaffee und Kuchen) in einem Vortrag mehr über diese neuartige Energiegewinnung und über die Energiegenossenschaft NEB.

**Rainer Kunze**

**Mittwoch, 23. August 2017**

**Treffpunkt: 14:30 Uhr Schützenhalle (am Rheinufer), Niederwerth**

**Veranstaltungs-Nr.: 01630**

**€ 6,--**

**Zu allen Exkursionen ist eine Anmeldung erforderlich!**

### **Rundgang auf dem Obstgut Müller**

Das Obstgut Müller liegt an den Südhanglagen des Neuwieder Beckens im Stadtteil Torney und besteht seit nunmehr über hundert Jahren. Seit 2003 wird es in vierter Generation geführt und wurde seitdem um viele frische Obstsorten auf gut 18 Hektar erweitert. Die Voraussetzungen für den Obstbau sind dort ideal! Bei einem Rundgang durch die Plantagen, die Sortierhalle und die Kühlhäuser erfahren die Besucher mehr über Anbau, Pflege, Lagerung und Vertrieb von Äpfeln, Erdbeeren und Co.!

**Rosemarie Schütz**

**Mittwoch, 6. September 2017**

**Treffpunkt: 14:30 Uhr, Obstgut Müller**

**Veranstaltungs-Nr.: 01631**

**€ 6,--**

---

### **Morbach mit Belginum**

Der Archäologiepark Belginum ist ein archäologisches Museum und Freilichtmuseum in der Nähe von Morbach im Hunsrück. Thema ist der römische Vicus Belginum an der Römerstraße, der Ausoniusstraße von Trier nach Bingen. Diese Fundstätte umspannt die Zeit vom 4. vorchristlichen Jahrhundert über die Spätlatènezeit bis ins 4. Jahrhundert n. Chr.

Der Nachmittag bringt uns an die Mosel ins Kloster Machern, einem Zisterzienserkloster von 1238 mit herrlichen barocken Gebäuden, das uns zu einer Kaffeerast einlädt.

**Charlotte Fichtl-Hilgers**

**Mittwoch, 27. September 2017**

**Treffpunkt: 8:00 Uhr, Bushaltestelle Hofgründchen, Rehazentrum**

**Veranstaltungs-Nr.: 01632**

**€ 35,50**

**Zu allen Exkursionen ist eine Anmeldung erforderlich!**

### **Nachwächterführung Engers**

Mit Laternen geht es durch Engers, wobei der Nachwächter – Herr Bonenberger - uns die fast 2000jährige Geschichte dieses Stadtteiles erleben läßt. Ein zweistündiger romantischer Gang, der mit einem Schnaps im historischen Rathaus sein Ende findet, wird sicher begeistern.

### **Charlotte Fichtl-Hilgers**

**Mittwoch, 25. Oktober 2017**

**Treffpunkt: 18:00 Uhr, Altes Rathaus Engers**

**Veranstaltungs-Nr.: 01633**

**€ 11,--**

---

### **Limburger Dom**

In einer Führung lernen Sie das innere des Doms, der dem heiligen Georg geweiht ist, kennen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit das Dommuseum „Staurothek“ zu besuchen, einen Gang durch die Stadt zu machen und Kaffee zu trinken.

Die Fahrt nach Limburg erfolgt mit dem Zug.

### **Werner Schönhofen**

**Mittwoch, 15. November 2017**

**Treffpunkt: 12:30 Uhr, Bahnhof Neuwied**

**Veranstaltungs-Nr.: 01634**

**€ 24,--**

**Zu allen Exkursionen ist eine Anmeldung erforderlich!**

## **Impressum**



- Herausgeber:** Volkshochschule „Die Brücke“  
Eigenbetrieb der Stadt Neuwied  
Heddendorfer Str. 33  
56564 Neuwied
- Redaktion:** Ursula Rockenfeller
- Layout Titelfoto:** Martin Bodmann
- Druck:** Siebengebirgsdruck GmbH & Co. KG  
Karlstraße 30  
53604 Bad Honnef

Die vhs Neuwied dankt der Vorbereitungsgruppe aus dem Kreis Forum aktive Ältere für ihre Unterstützung bei der inhaltlichen Gestaltung: Walter Alisch, Lea Clausen, Charlotte Fichtl-Hilgers, Marianne Haack, Rainer Kunze, Rosemarie Schütz, Josef Stehr.

Haben Sie Fragen oder Wünsche zum Programm?  
Sprechen Sie uns an: vhs Neuwied, Tel. 02631-398912

Für eventuelle inhaltliche Fehler und/oder Änderungen im Programm kann keine Haftung übernommen werden.

Wir danken den Inserenten, die durch ihre Anzeigen die Herausgabe des Programms 2017 ermöglicht haben.

Nachdruck, Vervielfältigung, Verfilmung, Aufzeichnung, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung.