

Forum aktive Ältere





Hören mit Glücks-Garantie



**„Unterhaltungen
in lauter Umgebung?
Kein Problem!“**

Elmar Pick

Durch meine gut auf mein Hörprofil abgestimmten Hörsysteme kann ich jetzt auch in Gesellschaft und in lauter Umgebung hören und mitreden. Auch das Musikhören macht Freude, denn diese kommt so ans Ohr, wie ich es von früheren Zeiten gewohnt bin. Ich stehe wieder mitten im Leben, bekomme alles mit und genieße es. Meine beiden neuen Hörsysteme und den guten Kundendienst von BECKER möchte ich nicht mehr missen.

Elmar Pick, BECKER-Kunde und Botschafter des guten Hörens

Neuwied

hier auch Kinder-Hörzentrum
CI-Kompetenz-Zentrum
Langendorfer Str. 105
Tel. 02631/31800

**Gleich
anrufen
und Termin
verein-
baren!**

BECKER
HÖR AKUSTIK

Die Standorte aller
BECKER-Fachgeschäfte



Grußwort

Wer auf die Welt kommt, der lernt zunächst von Monat zu Monat, von Jahr zu Jahr viel Neues. In späteren Lebensphasen verwaltet der Mensch dann (zu) oft nur noch seinen Wissensstand. Das ist durchaus ein Grund zur Sorge. Schon der berühmte römische Politiker, Philosoph und Schriftsteller Cicero wusste das und formulierte: „Vor nichts muss sich das Alter eher hüten, als sich der Lässigkeit und Untätigkeit zu ergeben.“ Das ist genau der Grund dafür, dass die vhs ihr Programm ganz bewusst „Forum aktive Ältere“ genannt hat. Denn Aktivität, Neugier, Wissensdurst und ein fortgeschrittenes Lebensalter sind gerade in der heutigen Zeit keine Widersprüche mehr. Viele Menschen entdecken im fortgeschrittenen Alter neue oder lang vergessene Möglichkeiten, ihr Leben anregend zu gestalten.



Wir möchten Sie mit unseren Angeboten aktivieren und zum Mitmachen motivieren. Ihr Interesse für Neues wecken, zum Erfahrungsaustausch zwischen Gleichaltrigen ermuntern. Dazu bieten wir unterschiedlichste Themen aus den Feldern Religion, Psychologie, Gesundheit, Kultur, Gesellschaft und Politik in Form von Vorträgen, Seminaren und Kursen, Ausflügen und Besichtigungen an. All das finden Sie im vorliegenden Programm. Mitmachen und sich beteiligen daran kann jeder, der möchte – ganz ohne Vorkenntnisse.

Wir möchten Sie an dieser Stelle auch auf unseren Teilnehmerschein „Forum aktive Ältere“ aufmerksam machen. Mit diesem Schein erwerben Sie eine Dauerkarte für alle Veranstaltungen, die mit einem * gekennzeichnet sind. Unser Tipp: Verschenken Sie doch einen solchen Teilnehmerschein – zum Beispiel zu Weihnachten oder zu Geburtstagen.

Unser Programm „Forum aktive Ältere“ ist ein Mitmach-Plan für Menschen, die Freude daran haben, in einer Gruppe zu lernen und gemeinsam neue Erfahrungen zu sammeln; ein Konzept für Menschen, die sich ganz und gar nicht der Untätigkeit ergeben wollen. Und daran hätte Cicero bestimmt seine Freude.

A handwritten signature in black ink that reads "Michael Mang". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke at the end.

Michael Mang
Bürgermeister der Stadt Neuwied

Volkshochschule Neuwied
Heddendorfer Straße 33
56564 Neuwied

Ich möchte den Teilnehmerausweis für „Forum aktive Ältere“ zum Preis von € 35,- erwerben.

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige die Volkshochschule Neuwied bis auf Widerruf, den o.g. Betrag von folgendem Konto durch Lastschrift einzuziehen. Ich bin damit einverstanden, dass dieses Konto auch für Erstattungen verwendet wird.

IBAN: _____ BIC: _____

Geldinstitut: _____

Kontoinhaber* _____

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers

*wenn nicht Teilnehmer/-in

Adresse in Druckbuchstaben!

Wichtige Hinweise

Sie können das Veranstaltungsangebot „Forum aktive Ältere“ mit dem **Teilnehmerausweis für „Aktive Ältere“** kostengünstig nutzen. Sichern Sie sich jetzt Ihren persönlichen Ausweis für 2019.

Der Teilnehmerausweis für „Aktive Ältere“ kostet € 35,- und gilt für das gesamte Kalenderjahr 2019.

Anfordern ganz einfach mit dem Bestellformular auf Seite 2 bei der Volkshochschule Neuwied.

Dieser Ausweis bringt Ihnen viele Vorteile:

- Ein abwechslungsreiches Programm 2019 mit Vorträgen, Kursen und Exkursionen.
- Alle mit „**Sternchen**“ (*) gekennzeichneten Veranstaltungen sind **mit dem Ausweis für Sie entgeltfrei**.
- Jeder dritte in Ihrem Ausweis eingetragene Kurs aus dem Programm Forum aktive Ältere wird um € 15,- ermäßigt. Evtl. Restguthaben können nicht übertragen werden.
- Sie werden bei Terminverschiebungen informiert.

Bitte beachten:

Für Kurse und Exkursionen ist eine verbindliche vorherige Anmeldung erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Die Teilnehmerentgelte für Exkursionen gelten unter Vorbehalt (evtl. Preisänderungen der Fahrtkosten).

Besucher ohne Teilnehmerausweis sind jederzeit herzlich willkommen!

Sie zahlen für die im Programmheft mit „Sternchen“ (*) gekennzeichneten Veranstaltungen je € 6,-.

Volkshochschule Neuwied „Die Brücke“
Heddesdorfer Straße 33, 56564 Neuwied
Telefon: 02631 / 39890
Fax: 02631 / 398944

E-Mail: anmeldung@vhs-neuwied.de
Internet: www.vhs-neuwied.de

Geschäftszeiten

montags bis donnerstags:
8:00 durchgehend bis 18:00 Uhr
freitags: 8:00 bis 12:00 Uhr

Bankverbindung

IBAN:DE38574501200000033076
BIC: MALADE51NWD (Sparkasse Neuwied)

Jung und gesund bleiben durch aktives Musizieren



Musikschule der Stadt Neuwied
Heddesdorfer Str. 33
56564 Neuwied
☎ 02631/3989-19/33
info@musikschule-neuwied.de
www.musikschule-neuwied.de



Inhaltsübersicht

Seite

Ihre Termine auf einen Blick

6 - 10

Die Veranstaltungen im Detail:

Vorträge

11 - 18

Kurse

23 - 34

Exkursionen

35 - 38

Ihre Termine auf einen Blick

| Januar 2019 | | | Seite |
|--------------------|------------|--|--------------|
| Montag | 07.01.2019 | Kurs Yoga für den Einstieg 50 plus | 24 |
| Montag | 07.01.2019 | Kurs Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule | 27 |
| Mittwoch | 09.01.2019 | Kurs Yoga für Menschen mit Gelenkproblemen | 25 |
| Donnerstag | 10.01.2019 | Kurs Yoga für den Einstieg 50 plus | 24 |
| Mittwoch | 16.01.2019 | Vortrag* Amt für Stadtmarketing | 11 |
| Freitag | 18.01.2019 | Kurs Zumba Gold® - Fitnessstraining | 26 |
| Mittwoch | 23.01.2019 | Vortrag* 900 Jahre Abtei Rommersdorf | 11 |
| Montag | 28.01.2019 | Kurs Bewegung erhalten – Aktiv sein bis ins hohe Alter | 25 |
| Montag | 28.01.2019 | Kurs Language Practice for A2 Learners am Vormittag | 30 |
| Montag | 28.01.2019 | Kurs Englisch B1/1 am Vormittag ab Lektion 2, Network Now B1, 1 | 30 |
| Mittwoch | 30.01.2019 | Kurs Spanisch B1, ab Lektion 3 am Vormittag, Con Gusto B1, ab Lektion 3 | 31 |
| Mittwoch | 30.01.2019 | Kurs Französisch B1, ab Lektion 7, Voyages Neu B1, am Vormittag | 31 |
| Mittwoch | 30.01.2019 | Kurs Französisch B2/C1, Konversation am Vormittag | 31 |

Ihre Termine auf einen Blick

| | | | Seite |
|------------|------------|--|--------------|
| Donnerstag | 31.01.2019 | Kurs Englisch A2/1, ab Lektion 5 am Vormittag Next A2/1, akt. Ausgabe, ab Lektion 5 | 30 |
| Donnerstag | 31.01.2019 | Kurs Spanisch B1 am Vormittag, ELE ACTUAL B1 | 31 |
| Donnerstag | 31.01.2019 | Kurs Spanisch A2, ab Lektion 3 am Vormittag, Caminos Hoy A2, ab Lektion 3 | 32 |

Februar 2019

| | | | |
|------------|------------|--|-----------|
| Freitag | 01.02.2019 | Kurs Englisch B1 am Vormittag | 30 |
| Samstag | 02.02.2019 | Kurs Basen-Fasten Wochen Die Kur für zu Hause | 28 |
| Mittwoch | 06.02.2019 | Vortrag* Wie kann Integration in der Migrationsgesellschaft gelingen? | 11 |
| Donnerstag | 07.02.2019 | Kurs Italienisch B2 Corso di Conversazione | 31 |
| Dienstag | 12.02.2019 | Kurs EDV für aktive Ältere vormittags und nachmittags | 34 |
| Mittwoch | 13.02.2019 | Vortrag* Johanna Loewenherz, der wir die einzige kommunale Frauenstiftung in Rheinland Pfalz verdanken | 12 |
| Donnerstag | 14.02.2019 | Kurs Ganzheitliches Gedächtnistraining | 23 |
| Donnerstag | 14.02.2019 | Theaterkurs „Die Fisimatenten“ | 23 |
| Samstag | 16.02.2019 | Kurs Faszien – Einführung in das Training mit der Faszienrolle | 26 |

Ihre Termine auf einen Blick

| | | | Seite |
|-------------------|------------|--|--------------|
| Mittwoch | 20.02.2019 | Exkursion Ausstellung Gerhard Wienss | 35 |
| März 2019 | | | |
| Montag | 11.03.2019 | Kurs Erste Schritte am Computer für aktive Ältere | 32 |
| Mittwoch | 13.03.2019 | Vortrag* Rentenrecht / Sozialrecht | 12 |
| Montag | 18.03.2019 | Kurs Funktionelles Körpertraining für Menschen ab 55plus | 27 |
| Mittwoch | 20.03.2019 | Exkursion Stadtarchiv Rommersdorf | 35 |
| Mittwoch | 27.03.2019 | Vortrag* 280 Jahre Wiedische Grenadiere / 66 Jahre Ehrengarde der Stadt Neuwied | 12 |
| April 2019 | | | |
| Dienstag | 02.04.2019 | Kurs EDV für aktive Ältere vormittags und nachmittags | 34 |
| Mittwoch | 03.04.2019 | Vortrag* Frauenwahlrecht – eine Erfolgsgeschichte? | 13 |
| Dienstag | 09.04.2019 | Workshop Warum ich? – Einführung in die Ernährung bei Tumor-Erkrankung | 29 |
| Mittwoch | 10.04.2019 | Vortrag* Die Tafel | 13 |
| Mittwoch | 17.04.2019 | Exkursion Marienstatt und Hachenburg | 36 |

Ihre Termine auf einen Blick

| | | | Seite |
|--------------------|------------|---|--------------|
| Mai 2019 | | | |
| Dienstag | 07.05.2019 | Workshop Aroma- und Vitalstoffküche | 29 |
| Mittwoch | 08.05.2019 | Exkursion ... und wieder in die Eifel | 33 |
| Mittwoch | 08.05.2019 | Kurs Das Internet souverän und sicher nutzen | 32 |
| Mittwoch | 15.05.2019 | Vortrag* Osteopathie im Alter | 13 |
| Mittwoch | 22.05.2019 | Vortrag* Schulden im Alter – mögliche Wege | 14 |
| Juni 2019 | | | |
| Mittwoch | 05.06.2019 | Vortrag* Die Gesundheitsmanagerin | 14 |
| Mittwoch | 05.06.2019 | Kurs Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch | 33 |
| Mittwoch | 12.06.2019 | Exkursion Festung Ehrenbreitstein mit der Ausstellung „vorZeiten – archäologische Schätze an Rhein und Mosel“ | 37 |
| Mittwoch | 26.06.2019 | Vortrag* Eltern Unterhalt: Anspruchsvoraus- setzungen und Bedürftigkeit eines Elternteils | 14 |
| August 2019 | | | |
| Mittwoch | 14.08.2019 | Vortrag* Die Geschichte der Schrift | 15 |
| Mittwoch | 21.08.2019 | Vortrag* Fit ins hohe Alter | 15 |

Ihre Termine auf einen Blick

September 2019

| | | | Seite |
|----------|------------|---|--------------|
| Mittwoch | 04.09.2019 | Vortrag* Willig und frei: Freiwilliges Engagement für Jung und Alt | 16 |
| Mittwoch | 11.09.2019 | Vortrag* Seniorenversicherungsberater | 16 |
| Mittwoch | 18.09.2019 | Exkursion Unkel – Stadtführung mit Besuch der alten Kirche mit bemerkenswerter Nothelferkapelle und dem historischen Friedhof | 37 |
| Mittwoch | 25.09.2019 | Vortrag* Herbst-Winter-Erkrankungen oder Husten, Schnupfen, Heiserkeit lassen grüßen | 16 |

Oktober 2019

| | | | |
|----------|------------|--|-----------|
| Mittwoch | 16.10.2019 | Vortrag* Gemeindliche-Siedlungs-Gesellschaft Neuwied mbH | 17 |
| Mittwoch | 23.10.2019 | Exkursion Ransbach: Skulpturen- und Miniaturen Museum | 38 |
| Mittwoch | 30.10.2019 | Vortrag* Mit Musik geht alles besser... | 17 |

November 2019

| | | | |
|----------|------------|--|-----------|
| Mittwoch | 06.11.2019 | Exkursion Bundesarchiv Koblenz | 38 |
| Mittwoch | 13.11.2019 | Vortrag* Der Landkreis Neuwied mit alten Ansichten | 17 |
| Mittwoch | 20.11.2019 | Vortrag* Die Geschichte des mittelrheinischen Obstbaus | 18 |
| Mittwoch | 27.11.2019 | Vortrag* Besondere Tiere und Pflanzen im Landkreis Neuwied | 18 |

Dezember 2019

| | | | |
|----------|------------|------------------------|-----------|
| Mittwoch | 04.12.2019 | Jahresabschluss | 18 |
|----------|------------|------------------------|-----------|

Amt für Stadtmarketing*

Petra Neuendorf berichtet von ihrer facettenreichen Arbeit im Amt für Stadtmarketing Neuwied.

Petra Neuendorf

Mittwoch, 16. Januar 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 01600

900 Jahre Abtei Rommersdorf*

Die Geschichte der Abtei Rommersdorf seit 1117 und die Stationen ihrer Rettung seit 1976.

Dr. Reinhard Lahr

Mittwoch, 23. Januar 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 01601

Wie kann Integration in der Migrationsgesellschaft gelingen?*

Prof. Dr. Josef Freise

Mittwoch, 6. Februar 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 01602

Johanna Loewenherz, der wir die einzige kommunale Frauenstiftung in Rheinland-Pfalz verdanken*

1984 staunte man in der Verwaltung des Landkreises Neuwied nicht schlecht: eine Johanna Loewenherz aus Rheinbrohl hatte 1936 nahezu ihr gesamtes Vermögen dem Landkreis vererbt. Naziherrschaft und Krieg ließen die Erbschaft in Vergessenheit geraten. Als 1984 der Nachlass der einst eingesetzten Nachlassverwalterin gesichtet wurde, entdeckte Rechtsanwalt Welsch das Erbe. Doch wer war diese Johanna Loewenherz? Die Nachforschungen, spannend wie ein Krimi.

Doris Eyl-Müller

Mittwoch, 13. Februar 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 01603

Rentenrecht / Sozialrecht*

Rechtsanwalt Michael Kahn

Mittwoch, 13. März 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 01604

280 Jahre Wiedische Grenadiere / 66 Jahre Ehrengarde der Stadt Neuwied*

Historische Hintergründe und die Entwicklung der Ehrengarde in den letzten sechs Jahrzehnten.

Robert Raab

Mittwoch, 27. März 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 01605

Frauenwahlrecht – Eine Erfolgsgeschichte...!?!*

Das Frauenwahlrecht besteht seit 1918. Anlass genug, einen Rückblick auf die Vorkämpferinnen zu werfen, aber auch Fragen zur derzeitigen und zukünftigen politischen Beteiligung zu stellen.

Birgit Bayer, Gleichstellungsbeauftragte

Mittwoch, 3. April 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 01606

Die Tafel*

Unter dem Motto „Auch in Zukunft: Lebensmittel retten, Menschen helfen“ blickt die Tafel Deutschland in diesem Jahr zurück auf ein Vierteljahrhundert Tafel-Bewegung – und schaut gleichzeitig nach vorne – auf künftige Chancen und Herausforderungen der Tafel-Arbeit.

Elisabeth Adrian

Mittwoch, 10. April 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 01607

Osteopathie im Alter*

„Leben ist Bewegung“, Gesundheit braucht Bewegung. Leider verliert der Körper mit zunehmendem Alter die Beweglichkeit und Flexibilität im Bindegewebe. Schmerzen, Steifigkeit und Antriebslosigkeit zeigen, dass die Selbstheilungskräfte des Körpers nicht mehr ausreichend eingreifen können. Die Osteopathie kann auf sanfte Weise dabei helfen, wieder beweglicher, fitter und mobiler zu werden. Lernen Sie in diesem Vortrag die Osteopathie und ihre Möglichkeiten näher kennen. Silke Kenter ist seit 20 Jahren als Osteopathin in Neuwied tätig.

Silke Kenter

Mittwoch, 15. Mai 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 01608

Schulden im Alter- mögliche Wege*

„Ich schaffe das schon!“, denkt manch ein älterer Mensch, weil er niemandem zur Last fallen möchte. Veränderungen der Lebenssituation bringen durch Berentung, Erkrankung oder Tod eines Partners jedoch große finanzielle Herausforderungen mit sich. Die Schuldnerberatung des Caritasverbandes Neuwied zeigt Möglichkeiten und Wege aus dem Teufelskreis.

Daniela Veith

Mittwoch, 22. Mai 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 01609

Die Gesundheitsmanagerin*

Regina Miessler berichtet von ihrem breitgefächerten Aufgabengebiet in der Stadtverwaltung Neuwied.

Regina Miessler

Mittwoch, 5. Juni 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 01610

Eltern Unterhalt: Anspruchsvoraussetzungen und Bedürftigkeit eines Elternteils*

Rechtsanwalt Kai Uwe Ritter

Mittwoch, 26. Juni 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 01611

Die Geschichte der Schrift*

Wer schreibt, der bleibt. – Was du schwarz auf weiß besitzt, das kannst du getrost nach Hause tragen. Über viele Jahrhunderte bot „die Schrift“ die einzige Möglichkeit, Informationen über längere Zeit zu bewahren oder auch über größere Entfernungen weiter zu geben. Der gelernte Schriftsetzer Rainer Kunze erläutert die Entwicklung der Schriften von ihren Anfängen bis zur heutigen „Explosion der elektronischen Kommunikation“.

Rainer Kunze

Mittwoch, 14. August 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 01612

Fit ins hohe Alter*

Alle wollen alt werden, aber keiner will es sein. Wie kann man es schaffen, im fortgeschrittenen Alter fit und voller Elan seinen Alltag zu meistern? Welche Mittel und Therapie-Formate bietet die Naturheilkunde? Heilpraktiker Dr. phil. Stephan Seidel gibt in diesem Vortrag einen Überblick über naturheilkundliche Behandlungsstrategien und Möglichkeiten der Selbstanwendung.

Dr. phil. Stephan Seidel

Mittwoch, 21. August 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 01613

Wir können unsere Kurse nicht verschenken – aber Sie!

Geschenkgutscheine

für jeden Anlass - wir beraten Sie gerne!

Tel. 02631 / 39890, www.vhs-neuwied.de

Willig und frei: Freiwilliges Engagement für Jung und Alt*

Ehrenamtliches Engagement, ob kurz- oder langfristig, ist eine große Ressource für eine demokratische Gesellschaft. Es wird ein Überblick gegeben über die verschiedenen Formen und dabei wird nach persönlichen Motivationen und gesellschaftlichen Zielsetzungen gefragt. Ausgangspunkt sind die Erfahrungen der Referentin beim Internationalen christlichen Friedensdienst EIRENE.

Elisabeth Freise

Mittwoch, 4. September 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 01614

Seniorenicherheitsberater*

Seniorenicherheitsberater der Stadt Neuwied informieren vor Ort.

Horst Protz

Mittwoch, 11. September 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 01615

Herbst-Winter-Erkrankungen oder Husten, Schnupfen, Heiserkeit lassen grüßen!*

Pünktlich mit dem Ende des Sommers fangen die Nasen an zu laufen, im Hals macht sich ein Kratzen bemerkbar, die erste Erkältung steht in den Startlöchern und die Sorge vor der nächsten Grippewelle breitet sich aus.

Heilpraktiker Dr. phil. Stephan Seidel gibt in diesem Vortrag einen Überblick über naturheilkundliche Behandlungsstrategien und Möglichkeiten der Selbstanwendung.

Dr. phil. Stephan Seidel

Mittwoch, 25. September 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 01616

Vorträge

Gemeindliche-Siedlungs-Gesellschaft Neuwied mbH*

Als modernes Unternehmen der Wohnungswirtschaft am Mittelrhein, mit langer Tradition und Zukunftsvisionen, bietet die GSG im Raum Neuwied ein attraktives Wohnungsangebot für Menschen in allen Lebenslagen. Geschäftsführer Carsten Boberg gibt einen Einblick über das Unternehmen und die Herausforderungen.

Carsten Boberg

Mittwoch, 16. Oktober 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 01617

Mit Musik geht alles besser*

Mensch und Musik

Durch die verschiedenen Möglichkeiten, Musik zu hören und zu machen, ist sie heutzutage nahezu allgegenwärtig, denn : Sie begleitet uns durch das Leben - Sie hilft in allen Lebenslagen - Sie beeinflusst unsere Stimmung - Sie hat eine große Wirkung auf das Wohlbefinden - Sie wird manchmal benutzt - positiv wie negativ. Eine Welt ohne Musik können und wollen wir uns nicht vorstellen !

Christel Voigt

Mittwoch, 30. Oktober 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 01618

Der Landkreis Neuwied mit alten Ansichten*

Im Vortrag werden zahlreiche Kunstwerke, beginnend um 1800, über die Rheinromantik und das 20. Jahrhundert bis in die heutige Zeit, mit Ansichten aus dem Gebiet des Landkreises Neuwied vorgestellt. Neben heimischen Künstlern, die diese Werke schufen, sind auch überregional bedeutende Künstlernamen vertreten.

Bernd Willscheid

Mittwoch, 13. November 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 01619

Vorträge

Die Geschichte des mittelrheinischen Obstbaus*

Der Vortrag wird mit ausführlichem Bildmaterial begleitet und durch die Verkostung verschiedener Apfelsorten ergänzt.

Dr. Reinhard Lahr

Mittwoch, 20. November 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 01620

Besondere Tiere und Pflanzen in Neuwied*

Kaum jemand weiß, dass es um Neuwied einzigartige Vorkommen seltener Pflanzen und Tiere gibt, die eine besondere Bedeutung für den Naturschutz haben. Eine Orchidee lebt in Rheinland-Pfalz nur an drei Stellen und nur bei Neuwied ist sie ursprünglich. Arten der Steppe, ansonsten mehr im kontinentalen Osteuropa und Asien verbreitet, kommen in den Rheinhängen vor ebenso wie Arten des Mittelmeergebietes. Diptam und Rotflügelige Ödlandschrecke finden bei Neuwied ihr nördlichstes Gebiet am Rhein, die Rote Röhrenspinne sogar in Europa. Wussten Sie, dass es auch Vogelspinnen natürlicherweise bei Leutesdorf gibt und Schmetterlinge, die sonst nirgendwo zu finden sind? Moore und Heiden gibt es bei Asbach mit äußerst seltenen Arten - einzigartig im Land. Und noch einiges mehr. Lassen Sie sich überraschen!

Günter Hahn

Mittwoch, 27. November 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 01621

Jahresabschluss

Mittwoch, 4. Dezember 2019, 15:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr. 01622

Betreutes Wohnen mit Herz!

Wenn Sie ihr selbstbestimmtes Leben lieben



Grüne Oase
inmitten
der Stadt



Barrierefreies Wohnen
auf hohem Niveau.

Das Leben
mit anderen
teilen



02631/
3810



Service und
Hilfe im
Alltag

Betreutes Wohnen
zum Wohlfühlen.



Alte Glaserei | Seniorenresidenz für Betreutes Wohnen |
Heddendorfer Straße 20-22 | 56564 Neuwied
Tel.: 02631 / 3810 | Fax: 02631 38 11 01



alteglaserei.de
awo-blog.info

vhs-Weinkulturreise: Südpfalz

7. – 10.Oktober 2019

Vielen Reisenden ist die Pfalz bestens bekannt, jedoch liegt der Fokus meist auf der Region zwischen Neustadt und Landau. Die im Dreiländereck von Rheinland-Pfalz, Baden-Württemberg und dem Elsass liegende Südpfalz bietet Weinfreunden, Kulturinteressierten und Erholungssuchenden gleichermaßen Vieles, was von einer gelungenen Weinkulturreise erwartet wird. Die Schönheit der Natur offenbart sich besonders im Westen mit ihrem Rebenmeer und den malerischen Hügeln des Pfälzer Waldes, wohingegen der Süden mit französischer Lebensart verführt. Kein Wunder, dass Südpfälzer und Franzosen eines definitiv gemeinsam haben: „Die Kunst, das Leben zu genießen“. Wir möchten Sie daher an die Südliche Weinstraße entführen, denn in den letzten Jahren konnten viele Gewächse von dort bereits die Renommier-Tropfen der Trauben-Barone des Nordens übertrumpfen.

Überzeugen Sie sich selbst und freuen Sie sich auf romantische Weinorte, idyllische Landschaften, ausführliche Weinproben und das französische Savoir-vivre!

Reiseverlauf:

1.Tag: Anreise über Landau nach Gleiszellen-Gleishorbach

2.Tag: Bad Bergzabern und Dörrenbach

3.Tag: Abstecher nach Frankreich: Besuch von Wissembourg

4.Tag: Annweiler, Leinsweiler, Rückreise nach Neuwied

Teilnehmerentgelt:

ab 20 Personen: 495,--€

Sollte sich die Teilnehmerzahl erhöhen, so reduziert sich der Preis wie folgt:

ab 25 Personen: 450,--€

Einzelzimmerzuschlag: 45,--€

Veranstalter: Runkel Reisen, Hardert

Studienreisen der vhs Neuwied

Unser Reiseprogramm 2019 auf einen Blick:

vhs-Kurzreise

„Baden-Baden & „Die Brücke“ im Frieder Burda Museum“

28.02. – 01.03.2019 Busreise

vhs-Frauenreise

„Holstein intensiv“ Busreise

08.04. - 15.04.2019

vhs-Wanderstudienreise

„Unbekanntes Portugal“

03.05. – 10.05.2019 Flugreise

vhs-Musikreise

„Barockfestspiele Bad Arolsen“

30.05. – 02.06.2019 Busreise

vhs-Reisereihe

„Europäische Metropolen – Die alte Hansestadt Danzig“

15.09. – 19.09.2019 Flugreise

vhs-Weinkulturreise

„Die Südpfalz“

07.10. – 10.10.2019 Busreise

vhs-Silvesterreise

„Musikalischer Jahreswechsel in München“

29.12.2019 – 01.01.2020

Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt. Sitzplätze im Bus werden
in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben

Fordern Sie unser ausführliches Reiseprogrammheft an!

Ansprechpartnerin: Karin Frank, 02631 / 398923

Museumsexkursionen 1. Halbjahr 2019

Reisebegleitung: Charlotte Fichtl-Hilgers

**Kunst- und Ausstellungshalle Bonn
„Malerfürsten“**

**Termin: Donnerstag, 17.01.2019, Anmeldeschluss: 09.01.2019
Veranstaltungs-Nr. 42001**

**Landesmuseum Mainz
„Ein Tag am Meer. Slevogt, Liebermann & Cassirer“**

**Termin: Donnerstag, 07.02.2019, Anmeldeschluss: 30.01.2019
Veranstaltungs-Nr. 42002**

**Wallraf-Richartz-Museum, Köln
„Es war einmal in Amerika.
300 Jahre US-amerikanische Kunst“**

**Termin: Donnerstag, 21.03.2019, Anmeldeschluss: 13.03.2019
Veranstaltungs-Nr. 42003**

**August Macke Haus, Bonn
Ehemaliges Wohn- und Atelierhaus
August Mackes & Erweiterungsbau**

**Termin: Donnerstag, 23.05.2019, Anmeldeschluss: 15.05.2019
Veranstaltungs.-Nr. 42004**

Theaterkurs

- Die Fisimatenten -

Haben Sie Lust auf Theaterspiel? Mit Körper- und Sprechübungen, Bewegungsspielen und Improvisation bereiten wir uns aufs Theaterspielen vor. Gleichzeitig proben die Fisimatenten von der Gruppe erarbeitete Stücke, die zu verschiedenen Gelegenheiten in Neuwied aufgeführt werden. Weitere Darsteller sind jederzeit willkommen.

Ruth Retterath

Veranstaltungs-Nr.: 01636

Donnerstag, 14. Februar 2019, 9:30 - 12:00 Uhr

15 Termine - € 75,--

Ganzheitliches Gedächtnistraining

„Wer rastet, der rostet“!

Das gilt nicht nur für Gelenke und Muskeln, sondern auch für unser Gehirn. Wenn es nicht ständig beansprucht wird, verkümmert es ebenso wie ein unbelasteter Muskel. In diesem Kurs finden Sie ganzheitliche Gedächtnistrainingsübungen mit Anteilen von Bewegungselementen, aber auch Gedächtnistechniken (z.B. Mnemotechnik). Besonderer Wert wird auf die Steigerung von Konzentration, Wortfindung und Merkfähigkeit gelegt.

Dieser Kurs ist ein Angebot für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene, die mit Spaß und Freude ihr Gedächtnis trainieren wollen.

Anne Boden

Veranstaltungs-Nr.: 21029

Donnerstag, 14. Februar 2019, 8:30 – 9:30 Uhr

10 Termine - € 49,--

Hatha Yoga Yoga für den Einstieg 50 +

Es ist nie zu spät, um mit Yoga anzufangen! Dabei spielt es keine Rolle, wie alt Sie sind, ob Sie beweglich sind oder wie gut Sie entspannen können. Sie können in jeder Lebensphase mit Yoga beginnen.

Die Bewegungsabläufe, Achtsamkeits- und Meditationsübungen lassen sich für Einsteiger/ -innen in einer großen Bandbreite variieren. Hier lernen Sie die Grundprinzipien des Hatha-Yoga kennen und erfahren, wie Sie durch sanft angeleitete Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit und Kraft finden können.

Vorerfahrungen mit Yoga sind nicht erforderlich.

Judith Gilg

Veranstaltungs-Nr.: 10207

Montag, 7. Januar 2019, 10:00 – 11:30 Uhr

8 Termine € 56,--

Veranstaltungs-Nr.: 10211

Donnerstag, 10. Januar 2019, 9:30 – 11:00 Uhr

8 Termine € 56,--

Hatha Yoga Yoga für Menschen mit Gelenkproblemen

Gut für alle, die auf der Suche nach einem alltagstauglichen Weg sind, um wieder mehr im Augenblick anzukommen und die eigene Kraft zu spüren. Vorerfahrungen mit Yoga sind nicht erforderlich.

Kursinhalt siehe Beschreibung Kurs 10209.

Judith Gilg

Veranstaltungs-Nr.: 10209

Mittwoch, 9. Januar 2019, 10:00 – 11:30 Uhr

8 Termine € 56,--

Bewegung erhalten - Aktiv sein bis ins hohe Alter

Dieser Kurs bietet Frauen und Männern die Möglichkeit, in lockerer Atmosphäre ihren Körper neu zu entdecken. Im Vordergrund stehen Kräftigung und Dehnung der Muskulatur zur Erhaltung der Beweglichkeit sowie Gleichgewichts- und Entspannungsübungen. Gekräftigte Muskeln stützen die Wirbelsäule, entlasten Gelenke und Bänder. In Verbindung mit einem verbesserten Gleichgewicht wird das Leben im Alltag erleichtert. Stürzen können vorgebeugt oder abgemildert werden. Also keine Hemmungen, dieses ist genau das Richtige für ältere Menschen, die lange sportlich nichts mehr getan haben oder es mal versuchen wollen. Selbstverständlich wird individuell auf jeden Teilnehmer eingegangen.

Kursort: Seniorenresidenz GSG, Rheinstr. 46 - Gemeinschaftsraum

Edeltraud Steugk

Veranstaltungs-Nr.: 10364

Montag, 28. Januar 2019, 10:00 – 11:00 Uhr

10 Termine € 37,--

Zumba Gold® - Fitnessstraining

Für alle, die die Kombination von Tanz und Fitness mögen, es aber etwas ruhiger angehen möchten, bietet Zumba® Gold die Möglichkeit für Neu- und Wiedereinsteiger/innen, Kondition und Beweglichkeit aufzubauen. Zumba® Gold ist ein Ganzkörper-Workout im mittleren Belastungsbereich und kurbelt damit die Fettverbrennung an. Mitreißende Latino-Rhythmen (Salsa, Merengue, Cumbia etc.), gelenkfreundliche Bewegungen und Koordinationsübungen machen Zumba® Gold zu einem tänzerischen Workout, das viel Spaß macht und gute Laune verbreitet. Zumba® Gold ist für jede Altersstufe geeignet - für ältere Teilnehmer/innen genauso wie für jüngere, die fit werden möchten. Die Kursleiterin ist zertifizierte Zumba® Gold INSTRUCTOR.

Gabriele Noll-Eenhuis

Veranstaltungs-Nr.: 10334

Freitag, 18. Januar 2019, 18:30 – 19:30 Uhr

12 Termine € 63,--

Faszien - Einführung in das Training mit der Faszienrolle

Faszien sind das menschliche kollagene Bindegewebsnetzwerk, das dem ganzen Körper Form und Elastizität gibt. Dieser Kurs gibt einen kurzen theoretischen Überblick zum Thema „Faszien“ und wendet sich dann dem praktischen Training zu: Sie bekommen Anleitungen und Tipps, wie ein Faszien-Training mit einer Faszienrolle (und anderen Geräten) aussieht.

Softe Faszienrollen für den Einstieg werden zur Verfügung gestellt.

Gabriele Noll-Eenhuis

Veranstaltungs-Nr.: 10361

Samstag, 16. Februar 2019, 10:00 – 11:30 Uhr

1 Termin € 10,--

Kurse

Funktionelles Körpertraining für Menschen ab 55plus

Schnupperangebot zum Kennen lernen

Ein Fitnesstraining für Bauch, Beine, Po und Rücken. Die Stunde beginnt mit einem Warming up, es folgen Mobilisation, Balance- und Koordinationsübungen und es endet mit Dehnungsübungen zum Ausklang – teilweise mit Musik.

Ehemals "Sport für Aktive Ältere" mit neuer Kursleitung. Unsere sympathische Kursleiterin (50plus) bringt jahrelange Erfahrung im Fitnesstraining für unterschiedliche Zielgruppen und vielfache Erfahrungen in der Kursführung mit.

Gabriele Noll-Eenhuis

Veranstaltungs-Nr.: 10362

Montag, 18. März 2019, 17:15 – 18:15 Uhr

5 Termine € 27,--

Rückhalt - Ganzheitliche Rückenschule

Sturzprävention für Senioren - Koordination der unteren kinetischen Kette

Senioren stellen andere Anforderungen an ein Wirbelsäulentraining als jüngere Menschen. Dieser Kurs ist auf diese Bedürfnisse konzipiert. Kursziele sind Erhaltung und Verbesserung der Mobilität, segmentaler Stabilität, kardiorespiratorische Ausdauer, Kraft, Koordination, Balance und Entspannung. Die Übungen sind altersgerecht modifiziert und leicht umsetzbar. Das Trainingstempo ist moderat bis langsam (Low Impact). Eine kleine Einheit Faszientraining rundet jede Kursstunde ab. Softe Faszienrollen werden zur Verfügung gestellt. Die Kursleiterin ist Physiotherapeutin mit Zusatzqualifikationen: Sportphysiotherapie, Rückenschule, Psychomotorik, Beckenbodentraining, Sturzprävention, Laban, Pilates, Yoga, Tanz u.v.m.

Anja Grundhöffer-Robert

Veranstaltungs-Nr.: 10309

Montag, 7. Januar 2019, 9:00 – 10,15 Uhr

12 Termine € 68,--

Basen-Fasten-Wochen

Die Kur für zu Hause!

Fasten hat eine uralte Tradition zur geistig - körperlichen Erneuerung. Dabei gibt es verschiedene Arten zu fasten. In diesem Kurs verzichten wir nicht auf Nahrung, sondern legen Wert auf die sinnvolle Stützung des Körpers in natürlichen Umstellungsphasen und die Anregung des Stoffwechsels. Dabei kommt es auch zu einer gewollten Gewichtsreduktion, sowie zur Entgiftung und Entschlackung des Körpers. Nach einer Einstiegsphase findet dieser Prozess während der Intensivphase statt. Der Körper erhält ein verkleinertes Nahrungsangebot, das sich an der basischen Ernährung orientiert. Danach gelangen Sie während einer Übergangsphase wieder in die normale Ernährungsweise, bzw. in die Basische Dauerernährungsweise. Sie fühlen sich wieder fit und gut aufgestellt und haben der Erhaltung Ihrer Gesundheit einen wesentlichen Baustein hinzugefügt. In jeder Samstagseinheit wird die aktuelle Theorie dargelegt, Rückmeldungen erbeten und besprochen, sowie zusammen die Mahlzeiten der jeweiligen Phase gekocht und verspeist.

Die Lebensmittelumlage pro Person von 3 x 11 Euro inkl. Mineralwasser/Tee ist direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

Roswitha Rösch

Veranstaltungs-Nr. 92074

Samstag, 2. Februar 2019, 10:00 – 13:00 Uhr

3 Termine € 42,--

Kurse

Aroma- und Vitalstoffküche - Workshop mit Theorie und Praxis

Lebensmittel mit vielen Vitalstoffen stehen gerade im Frühjahr mannigfaltig zur Verfügung. In diesem Kurs erlernen Sie Küchentechnik, sowie das sinnvolle Zusammenstellen von verschiedenen Nahrungsmitteln zu einer frischen und leichten Küche. Weiterer Schwerpunkt ist das Aromatisieren und Verfeinern mit naturreinen ätherischen Ölen. Es entstehen schmackhafte Gerichte der Aroma- und Vitalstoffküche, die verdauungsfördernd sind und auch die Sinne ansprechen.

Die Lebensmittelumlage pro Person von 13 Euro inkl. Mineralwasser ist direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

Roswitha Rösch

Veranstaltungs-Nr.: 92070

Dienstag, 7. Mai 2019, 18:00 – 21:45 Uhr

1 Termin € 19,--

Warum ich? – Einführung in die Ernährung bei Tumor-Erkrankung - Workshop mit Theorie und Praxis

Eine Tumor-Erkrankung stellt immer eine Ausnahmesituation im Leben der Betroffenen dar und die Diagnoseverkündung ist ein Schock. Doch neben den angezeigten Therapien sind Sie selbst nicht zur Untätigkeit gezwungen! Werden Sie aktiv und stellen Sie sich mit einer entsprechenden Ernährungsweise wieder besser auf. In diesem Workshop erfahren Sie, welche Lebensmittel geeignet und welche eher nicht geeignet sind, Außerdem wollen wir auch das Immunsystem stärken. Gemeinsam kochen wir nach dem theoretischen Teil ein leckeres, gut verträgliches Menü, bei dem für jeden etwas dabei sein wird. Nach dem Essen steht Ihre Dozentin gerne auch für individuelle Fragen zur Verfügung. Der Kurs richtet sich an Betroffene und deren Angehörige.

Die Lebensmittelumlage pro Person von 13 Euro inkl. Mineralwasser/Tee ist direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

Roswitha Rösch

Veranstaltungs-Nr.: 92071

Dienstag, 9. April 2019, 10:00 – 13:00 Uhr

1 Termin € 15,--

Sprachkurse

Sie sind beruflich und familiär nicht mehr so gebunden wie früher und möchten jetzt etwas für sich tun? Dann lernen Sie doch eine Fremdsprache oder frischen Sie Ihre Kenntnisse auf! Eine Fremdsprache lernen hält ja bekanntlich jung und ist ein gutes Gedächtnistraining. In diesen Kursen können Sie in lockerer und entspannter Runde erste Kenntnisse einer Sprache erwerben, sich wieder fit machen und darüber hinaus im Austausch mit den anderen Kursteilnehmern und der Kursleiterin viel Interessantes über Land und Leute, Kultur und Gebräuche erfahren.

Susanne Schuppmann

Veranstaltungs-Nr.: 72009

Englisch B1/1 am Vormittag, ab Lektion 2, Network Now B1.1

Montag, 28. Januar 2019, 10:45 – 12:15 Uhr

15 Termine € 76,50

Gisela Rosbach-Evers

Veranstaltungs-Nr.: 72010

Language Practice for A2 Learners am Vormittag,

Material wird gestellt

Montag, 28. Januar 2019, 10:45 – 12:15 Uhr

15 Termine € 76,50

Regina Dlaske

Veranstaltungs-Nr.: 72008

Englisch A2/1, ab Lektion 5 am Vormittag

Next A2/1, aktualisierte Ausgabe, ab Lektion 5

Donnerstag, 31. Januar 2019, 10:45 – 12:15 Uhr

15 Termine € 76,50

Renate Staudt

Veranstaltungs-Nr.: 72015

Englisch B1 am Vormittag, Material wird gestellt

Freitag, 1. Februar 2019, 9:30 – 11:00 Uhr

15 Termine € 76,50

Sprachkurse

Dr. Anna Irene Sirico-Brücker

Veranstaltungs-Nr.: 74006

Italienisch B2, Corso di Conversazione, Material wird gestellt

Donnerstag, 7. Februar 2019, 10:40 – 12:10 Uhr

10 Termine € 58,--

Marie-Christine Böhme

Veranstaltungs-Nr.: 73006

Französisch B1 am Vormittag, ab Lektion 7, Voyages Neu B1

Mittwoch, 30. Januar 2019, 8:45 – 10:15 Uhr

12 Termine € 68,50

Marie-Christine Böhme

Veranstaltungs-Nr.: 73008

Französisch B2/C1, Konversation am Vormittag

Grammatik und Artikel aus der französischen Presse

Mittwoch, 30. Januar 2019, 10:15 – 11:45 Uhr

12 Termine € 68,50

Marian Etschich

Veranstaltungs-Nr.: 76009

Spanisch B1, ab Lektion 3 am Vormittag, Con Gusto B1, ab Lektion 3

Mittwoch, 30. Januar 2019, 10:30 – 12:00 Uhr

15 Termine € 76,50

Carmen Nuria Lopez de Wurm

Veranstaltungs-Nr.: 76007

Spanisch B1 am Vormittag, ELE ACTUAL B1

Donnerstag, 31. Januar 2019, 9:00 – 10:30 Uhr

15 Termine € 76,50

Sprachkurse

Carmen Nuria Lopez de Wurm

Veranstaltungs-Nr.: 76004

Spanisch A2, ab Lektion 3 am Vormittag,

Camino hoy A2, ab Lektion 3

Donnerstag, 31. Januar 2019, 10:35 – 12:00 Uhr

15 Termine € 76,50

EDV Kurse

Kursleitung EDV-Kurse Heinz-Peter Stamm

Erste Schritte am Computer für aktive Ältere

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer befassen und so gut wie keine Vorkenntnisse besitzen. Hier lernen Sie leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast, wie Sie mit einem Computer umgehen. Selbstverständlich werden Sie in Ihrem ersten Computerkurs auch Texte schreiben und speichern sowie einen ersten Ausflug ins Internet unternehmen.

Veranstaltungs-Nr.: 56350

Montag, 11. März 2019, 14:00 - 17:15 Uhr

6 x 4 Unterrichtsstunden

€ 159,- incl. Schulungsunterlage

Das Internet souverän und sicher nutzen

Kurs für aktive Internetnutzer im Alter

In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie sich im Internet sicher bewegen können und welche Möglichkeiten Ihnen das Internet bietet. Danach lernen Sie, wie Sie eine E-Mail-Adresse einrichten, E-Mails versenden und empfangene E-Mails beantworten. Ebenfalls erfahren Sie, wie Sie Suchmaschinen einsetzen, online einkaufen und Bankgeschäfte tätigen. Nun wagen Sie die ersten Schritte in sozialen Netzwerken und kommunizieren via Facebook mit Freunden.

Abschließend lernen Sie noch, wie Sie Informationen aus dem Internet effektiv nutzen und welche Tipps und Tricks es gibt.

Veranstaltungs-Nr.: 56355

Mittwoch, 8. Mai 2019, 14:00 - 17:15 Uhr

4 x 4 Unterrichtsstunden

€ 117,-- incl. Schulungsunterlage

Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch

Fotobücher erfreuen sich unter den Digitalfotografen wachsender Beliebtheit. Sie sind eine schöne Erinnerung für jede Gelegenheit. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr ganz persönliches Fotobuch nach Ihren Wünschen und Ansprüchen gestalten können. Das Seminar ist für alle Digitalfotografen und Digitalfotografinnen geeignet, die selber ein Fotobuch gestalten möchten und einen PC oder Notebook daheim haben.

Voraussetzungen: EDV-Grundkenntnisse

Auf Wunsch können Sie Ihre privaten Fotos auf einem USB-Stick mitbringen. **Jeder Kursteilnehmende erhält einen Warengutschein im Gesamtwert von 26,95 EUR für die Bestellung seines persönlichen Fotobuches.**

Veranstaltungs-Nr.: 56370

Mittwoch, 5. Juni 2019, 14:00 – 17:15 Uhr

2 x 4 Unterrichtsstunden

€ 67,-- Schulungsunterlage inklusive

EDV für aktive Ältere

Treffen Sie sich einmal in der Woche mit Gleichgesinnten. Bestimmen Sie gemeinsam den Inhalt des Kurses. Unter fachlicher Anleitung lösen Sie Ihre PC-Probleme im Alltag.

Veranstaltungs.-Nr.: 56380

Dienstags, 12.02. - 26.03.2019, 9:00 - 12:15 Uhr

€ 106,-- / in monatlichen Raten zahlbar

7 Termine

Veranstaltungs-Nr.: 56381

Dienstags, 12.02. - 26.03.2019, 14:00 - 17:15 Uhr

€ 106,-- / in monatlichen Raten zahlbar

7 Termine

Veranstaltungs-Nr.: 56382

Dienstags, 02.04. – 25.06.2019, 9:00 – 12:15 Uhr

€ 196,-- / in monatlichen Raten zahlbar

13 Termine

Veranstaltungs-Nr. 56383

Dienstags, 02.04. – 25.06.2019, 14:00 – 12:15 Uhr

€ 196,-- / in monatlichen Raten zahlbar

13 Termine

Ausstellung Gerhard Wienss

Anlässlich seines 80. Geburtstag stellt der Maler Gerhard Wienss aus Thalhausen seine Werke im Roentgen Museum Neuwied aus.

Bernd Willscheid

Mittwoch, 20. Februar 2019

Treffpunkt: 15:00 Uhr, Roentgen Museum, Raiffeisenplatz, Neuwied
Teilnehmerentgelt: € 3,00 (bitte direkt im Museum bezahlen)

Veranstaltungs-Nr.: 01623

Stadtarchiv Rommersdorf

In der ehemaligen Abtei Rommersdorf wird das Schriftgut der Stadt Neuwied, der ehemaligen selbständigen Amtsverwaltungen Engers, Niederbieber-Segendorf und Heddesdorf, der Stadt Bendorf, Teilbestände der Kirchengemeinden Heimbach-Weis, Hammerstein, Leutesdorf, von Vereinen, Firmen, Privaten und eine Sammlung von Zeitungen aufbewahrt. Gleichzeitig ist hier eine Außenstelle des Landeshauptarchivs mit Notariatsurkunden. Weiter sind der Nachlass des Dichters Jakob Kneip und des Komponisten August Bungert sowie die Sammlung der Familienstiftung von Barton gen und von Stedman hier untergebracht. Führung durch den Archivar.

Werner Schönhofen

Mittwoch, 20. März 2019

Treffpunkt: 14:00 Uhr, Stadtarchiv, Stiftsstr. 2, 56566 Neuwied

Veranstaltungs-Nr.: 01624

€ 10,--

Zu allen Exkursionen ist eine Anmeldung erforderlich!

Marienstatt und Hachenburg

Mit dieser Fahrt in den Westerwald erschließt sich uns eine besonders schöne und geschichtsträchtige Gegend. Unser erstes Ziel ist die Zisterzienserabtei aus dem 13. Jhrdt. im Nistertal. Eine Videopräsentation stellt uns die erst kürzlich restaurierte Kirche mit der barocken Ausstattung vor, ehe wir dann mit Frater Gregor diese auch besuchen. Nach der Mittagspause im dortigen Brauhaus fahren wir nach Hachenburg und erkunden mit einer Führung dieses gemütliche Städtchen mit seinem fachwerkgeprägten „Alten Markt“.

Charlotte Fichtl-Hilgers

Mittwoch, 17. April 2019

Abfahrt: 9:15 Uhr Bushaltestelle Hofgründchen, 56564 Neuwied

Veranstaltungs-Nr.: 01625

€ 30,--

.....und wieder in die Eifel

Die Traditionsfahrt führt uns auf den Spuren von Fritz v.Wille nach Reifferscheid, das immer wieder mit der Burgruine in allen Jahreszeiten Thema seiner Bilder war. Das malerische Burgdorf ist dank Stadtmauer, Burgruine, Pfarrkirche (Wehrkirche), gotischem Stadttor und Fachwerkanwesen der Auftakt unserer diesjährigen Eifelahrt. Nach einem Rundgang geht es zur Mittagspause nach Hellenthal. Am Nachmittag erleben wir das große Wildfreigehege mit Rothirschen, Damwild, Mufflon, Luchs und Wildkatze mit einer der größten und ältesten Greifvogelstationen Europas.

Bitte beachten: Die Ortsführung Reifferscheid dauert ca. 1, 5 Stunden. Der Weg ist teilweise holprig und ansteigend.

Charlotte Fichtl-Hilgers

Mittwoch, 8. Mai 2019

Treffpunkt:7:30 Uhr Bushaltestelle Hofgründchen, 56564 Neuwied

Veranstaltungs-Nr.: 01626

€ 36,--

Zu allen Exkursionen ist eine Anmeldung erforderlich!

Festung Ehrenbreitstein mit der Ausstellung „vorZeiten – archäologische Schätze an Rhein und Mosel“

Zur Feier des 70jährigen Jubiläum der Landesarchäologie Rheinland-Pfalz erleben wir Spuren erster Lebensformen in den Urmeeren, 800 000 Jahre Kulturgeschichte mit u.a. Schädelfragmenten eines Neandertalers oder auch erste Kunstwerke eiszeitlicher Jäger über die Römerzeit bis hin ins Mittelalter.

Charlotte Fichtl-Hilgers

Mittwoch, 12. Juni 2019

Treffpunkt: 14:00 Uhr Festung Ehrenbreitstein, Ticketshop

Veranstaltungs-Nr.: 01627

€ 16,--

Unkel - Stadtführung mit Besuch der alten Kirche mit bemerkenswerter Nothelferkapelle und dem historischen Friedhof

Eine Stadtführung lässt uns die Stadt erleben und führt uns zur alten Kirche mit der beeindruckenden Nothelferkapelle auf dem historischen Friedhof.

Charlotte Fichtl-Hilgers

Mittwoch, 18. September 2019

Treffpunkt: 13:00 Uhr Bahnhof Neuwied

Veranstaltungs-Nr.: 01628

€ 16,--

Zu allen Exkursionen ist eine Anmeldung erforderlich!

Ransbach: Skulpturen- und Miniaturen Museum

Ein Kunstfreund und Mäzen hat diese weltweit einzigartige Sammlung von Skulpturen aus Terracotta, Steingut, Porzellan, Marmor und Bronze zusammengetragen.

Ebenso überrascht uns eine einzigartige Miniaturausstellung von der Zeit der Römer, Kelten und Germanen bis zum Beginn der Industrialisierung.

Charlotte Fichtl-Hilgers

Mittwoch, 23. Oktober 2019

Treffpunkt: 13:15 Uhr Bushaltestelle Hofgründchen, 56564 Neuwied

Veranstaltungs-Nr.: 01629

€ 27,--

Bundesarchiv Koblenz

Wir erhalten Informationen über die Aufgaben des Bundesarchivs, speziell am Standort Koblenz-Karthause. Voraussichtlicher Durchgang durch das Magazin, Vorführung eines kurzen Filmes oder einer historischen Wochenschau, Vorstellung von Dokumenten aus einer aktuellen Ausstellung. Führung durch eine/n Archivar/in.

Fahrt mit Bahn und Bus.

Werner Schönhofen

Mittwoch, 6. November 2019

Treffpunkt: 13:30 Uhr Bahnhof Neuwied

Veranstaltungs-Nr.: 01630

€ 16,--

Zu allen Exkursionen ist eine Anmeldung erforderlich!

Impressum



- Herausgeber:** Volkshochschule „Die Brücke“
Eigenbetrieb der Stadt Neuwied
Heddendorfer Str. 33
56564 Neuwied
- Redaktion:** Ursula Rockenfeller
- Layout Titelfoto:** Martin Bodmann
- Druck:** Siebengebirgsdruck GmbH & Co. KG
Karlstraße 30
53604 Bad Honnef

Die vhs Neuwied dankt der Vorbereitungsgruppe aus dem Kreis Forum aktive Ältere für ihre Unterstützung bei der inhaltlichen Gestaltung: Lea Clausen, Charlotte Fichtl-Hilgers, Rainer Kunze, Rosemarie Schütz, Josef Stehr.

Haben Sie Fragen oder Wünsche zum Programm?
Sprechen Sie uns an: vhs Neuwied, Tel. 02631-398912

Für eventuelle inhaltliche Fehler und/oder Änderungen im Programm kann keine Haftung übernommen werden.

Wir danken den Inserenten, die durch ihre Anzeigen die Herausgabe des Programms 2019 ermöglicht haben.

Nachdruck, Vervielfältigung, Verfilmung, Aufzeichnung, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung.

MARIENHAUS KLINIKUM BENDORF - NEUWIED - WALDBREITBACH

Akademisches Lehrkrankenhaus der Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Lehrkrankenhaus der Universität Maastricht



www.marienhaus-klinikum.de • info@marienhaus-klinikum.de

MARIENHAUS KLINIKUM ST. JOSEF BENDORF

Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie, Wirbelsäulenchirurgie
Schmerztagesklinik

Margaretha-Flesch-Platz 1 • 56170 Bendorf • Tel. 02622 708-0

MARIENHAUS KLINIKUM ST. ELISABETH NEUWIED

Klinik der Schwerpunktversorgung
8 Hauptfachabteilungen • 2 Belegabteilungen

Friedrich-Ebert-Str. 59 • 56564 Neuwied • Tel. 02631 82-0

MARIENHAUS KLINIKUM ST. ANTONIUS WALDBREITBACH

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik

Margaretha-Flesch-Str. 2-4 • 56588 Waldbreitbach • Tel. 02638 923-9

Wir sind für Sie da!



...hier bin ich zuhause.



Ihr starker Partner in der Region

Sicherheit. Zuverlässigkeit. Verantwortung. Tradition. Dafür steht die GSG Neuwied. Als größtes Wohnungsunternehmen im Kreis Neuwied bieten wir rund 3.500 moderne Wohnungen in attraktiver Lage zum fairen Preis – egal ob für Familien, Senioren, Alleinlebende oder junge Leute.

Sprechen Sie uns einfach an.

GSG Neuwied mbH
Museumstraße 10
56564 Neuwied
www.gsg-neuwied.de

Unsere Vermietung:
o 26 31 / 8 97 – 8 88
interessenten@gsg-neuwied.de